

ДЕРБЕНТСКИЕ ИЗВЕСТИЯ



РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

12+

№ 42 (10494) ВТОРНИК, 7 ИЮЛЯ 2020 года

Учредитель: администрация МР «Дербентский район»

Владимир Путин - о значении поправок в Конституцию

Поправки в Конституцию РФ, которые поддержали граждане в ходе общероссийского голосования, позволят укрепить государственность и создать условия для развития страны на десятилетия вперед. Об этом заявил президент РФ Владимир Путин.



«Я абсолютно убежден в том, что мы правильно делаем, что принимаем поправки к действующей Конституции», - заявил глава государства. Некоторые вещи, которые «созрели», но не были раньше учтены в Основном Законе, теперь найдут там свое место, подчеркнул президент. «На мой взгляд, это очень важно», - отметил он. В частности, российский лидер выделил внесение в Конституцию поправок, связанных с социальной поддержкой. «Мы говорим о социальной справедливости, которая должна выражаться в том, что не может человек получать меньше, чем минимальный размер оплаты труда», - напомнил одну из норм Путин. Кроме того, прожиточный минимум должен соответствовать МРОТу.

В поправках в Конституцию, добавил президент, также «говорится о необходимости нормального функционирования пенсионной системы». «Нигде не сказано было до сих пор о том, что пенсионные доходы должны регулярно индексироваться. И понятно, почему, - рассказал Владимир Путин. - Возможность не было даже».

Он отметил, что законы о необходимости индексации, впрочем, принимались, однако «другой закон всегда позволял корректировать предыдущий». «Но если это будет заложено в Конституции страны, то уже никакое правительство в будущем не сможет этого не сделать, не сможет не индексировать», - подчеркнул российский лидер.

Эти и другие положения, согласно его убеждению, необходимо прописать в Основном Законе, «чтобы они работали и дальше, чтобы они не забылись и не были потом вычищены из практической жизни». Теперь это сделано благодаря решению россиян. «А если в Конституции прописано, то неиз-

бежно все органы власти и правительство обязаны будут это исполнять», - заявил президент.

Глава государства отдельно остановился на норме, провозглашающей нерушимость границ РФ и невозможность отторжения ее территорий. «Это не я придумал», - напомнил он, отметив, что такую поправку предложили члены рабочей группы и сами граждане. Раньше в Основном Законе «не было ничего подобного, а это должно быть», убежден президент.

Благодаря поправкам в обновленную Конституцию заложены «и другие вещи, связанные с нашим суверенитетом». В частности, решения международных судебных инстанций не могут противоречить Конституции Российской Федерации, напомнил Путин. По его словам, это «во многих странах без стеснения уже давно сделано».

Глава государства напомнил, что в советской Конституции содержался ленинский тезис о праве выхода республик из состава СССР. «Вот это и есть мина замедленного действия, заложенная еще в 1922 году при образовании Советского Союза», - сказал Путин, подчеркнув, что указанная норма повторялась и в последующих конституциях СССР. При этом, пояснил он, не было прописано процедуры выхода из состава Союза. В результате республика, вошедшая в состав СССР и получившая «в свой багаж огромное количество российских земель, традиционных российских исторических территорий», могла выйти из СССР не «с чем пришла», а забрав «подарки от русского народа». И когда компартия, продолжил он, безо всяких внешних ударов начала изнутри рассыпаться, за ней начала рассыпаться и страна. «Это абсолютно недопустимо. Вот это и есть мина замедленного действия, заложенная еще в 1922 году при образовании Советского Союза, а затем в последующих конституциях 24-го, 36-го, 77-го года», - резюмировал российский лидер. «Разумеется, подобных вещей мы должны избежать», - сказал глава государства, возвращаясь к одобренной норме об укреплении суверенитета.

Президент считает, что поправки «будут укреплять нашу государственность, создавать условия для поступательного развития нашей страны на десятилетия вперед».

«Российская газета»

ОБРАЗОВАНИЕ

В Дербентском районе проходит ЕГЭ-2020

3 июля выпускники Дербентского района сдавали Единый госэкзамен по русскому языку.



В пунктах проведения ЕГЭ в сел. Хазар (№133) и пос. Мамедкала (№134) для ознакомления с ходом экзамена проверки соблюдения санитарно-эпидемиологических правил побывали: и. о. МР «Дербентский район» Фуад Шихиев, его заместитель Икрам Бебетов и начальник МКУ УО Дербентского района Пирмалы Новрузалиев.

В этом году на сдачу ЕГЭ по русскому языку отвели два дня — 6-е и 7-е июля. Из-за особых требований Роспотребнадзора в аудиториях почти в два раза меньше экзаменуемых, всего по 9 человек. Класс — как на ладони, за порядком здесь наблюдают педагоги, по видеосвязи — общественники. Пандемия сдвинула сроки сдачи единого государственного на целый месяц, но в то же время дала

выпускникам дополнительное время на подготовку.

Продолжительность ЕГЭ по русскому языку составляет 3,5 часа (210 минут). Экзаменационная работа состоит из двух частей и содержит 27 заданий.

В здании — обязательный термоконтроль. Это новые требования к сдаче единого государственного экзамена, введенные из-за пандемии. Перчатки и маски выпускникам разрешили не надевать — так удобнее.

Впервые ЕГЭ для одиннадцатиклассников сделали по выбору, а потому в это утро сюда явились те, кто нацелен поступить в вуз на любое направление подготовки (специальность). Минимальный проходной балл по русскому языку составляет 36.

Свои результаты участники экзамена, сдающие его 6 июля, получают не позднее 20 июля, сдающие 7 июля — не позднее 23.



Запоздалые экзамены

Фахретдин ОРУДЖЕВ

В этом году мы стали свидетелями многих необычных и непривычных для нас процедур и явлений. Самоизоляция, которая надоела людям, постепенно упрощается, но это не означает, что все у нас хорошо, и меры безопасности не нужны.

Особенно эти меры необходимы для проведения единого экзамена. С учетом эпидемиологической ситуации несколько дней назад руководством республики было дано разрешение на ведение деятельности детских школьных учреждений и школ. Это делается для того, чтобы абитуриенты в этом году как можно меньше были подвержены ограничениям в связи с распространением вируса. Руководители района и руководители школ, отлично понимая всю важность безопасности учеников в пунктах проведения экзамена, мобилизовали все свои ресурсы на то, чтобы создать безопасные санитарные условия в пунктах, где будут проходить экзамены.

Эпидемия COVID-19 заставила нас еще раз задуматься о системе образования в чрезвычайных ситуациях. Дистанционное обучение, о котором много говорят и пишут, по сути, никогда не сможет заменить живое общение учителя и ученика. И все разговоры о том,

что после снятия ограничений в школах продолжится обучение по этой системе, только слухи и больше ничего. Это не может быть правдой, ибо вынужденная организация дистанционного обучения не может в полной мере раскрыть потенциал ученика, учитель в таких условиях не может положительно повлиять на учащегося. Да, чиновники уже выступили с резкой критикой в адрес таких высказываний.

Как бы там ни было, единый экзамен и в этом году, хоть с опозданием, проходит. Основные экзамены по русскому языку и литературе и математике по расписанию - 6-7 июля. Времени для выпускников было достаточно, чтобы подготовиться самостоятельно к сдаче единого экзамена. Тем более, что абитуриенты сдадут только обязательные экзамены. Это тоже накладки из-за эпидемии вируса. И теперь в условиях неполного снятия ограничений экзамены проводятся со строгим соблюдением

всех санитарно-гигиенических и других процедур.

Риск слишком велик, чтобы относиться к этому мероприятию спустя рукава. Дербентский район, как и остальные муниципалитеты, готов к проведению экзаменов. Накануне в администрации были проведены совещания. Речь шла, конечно, об эпидемиологической обстановке на местах. Это один из главных вопросов сегодняшнего дня.

В республике экзамен сдадут 9664 абитуриента. В Дербентском районе участниками ЕГЭ в 2020 году стали 247 выпускников. Как всегда, будут задействованы видеочамеры, трансляция из которых пойдет в ППЭ и региональный ситуационный центр. Все правила проведения в условиях эпидемии согласованы и утверждены на муниципальном и республиканском уровне.

Думаю, что и в этом году, несмотря на сложившиеся не самые благоприятные условия проведения единого экзамена, наши выпускники сдадут ЕГЭ успешно, станут обладателями заветных аттестатов и продолжат свою учебу. А то, что условия трудные, наверное, должно придать абитуриентам еще больше сил и настойчивости в достижении своих целей в непростых условиях. Именно в таких ситуациях формируется характер, воля и упорство.

УРОЖАЙ-2020

Жатва - в полном разгаре

2 июля и.о. главы МР «Дербентский район» Фуад Шихиев в сопровождении председателя Собрания депутатов Мажмудина Семедова, начальника управления агропромышленным комплексом района Юсифа Герейханова, главы села Великент Айнаханум Агаевой, председателя колхоза Меджида Рустамова побывали на уборке зерновых.



Здесь высажено 2050 га озимой пшеницы, получен неплохой результат: ожидаемая урожайность - 19-20 ц с га.

По словам начальника управления агропромышленным комплексом района, сбор урожая проходит без потерь. На поле работают 2 комбайна, которые не выйдут из графика уборки.

«Также отдельно мы реализуем солому прямо с поля. В ближайшей перспективе колхоза – посадка виноградников, а в основном – выращивание зерновых культур», – отметил Юсиф Герейханов.

Руководитель района поблагодарил председателя колхоза им. А. Алиева за плодотворную работу в организации сбора урожая несмотря на тяжелую ситуацию в текущем году и пожелал больших рекордов в сельскохозяйственном производстве в будущем 2021 году.

ПРИОРИТЕТНЫЕ ПРОЕКТЫ

Новые скверы для жителей

3 июля заместитель главы МР «Дербентский район» Эльман Аллахвердиев и начальник ЖКХ Дербентского района Мурад Тагиров осуществили приемку скверов, расположенных на территории Дербентского района в селах Музаим и Араблинское.

Напомним, что работы проводились в рамках реализации приоритетного проекта «Мой Дагестан - комфортная городская среда», инициированного главой РД Владимиром Васильевым.

По данной программе в скверах выполнены следующие виды работ: уложены плиточные тротуары, установлены решетчатые металлические ограждения, опоры освещения, скамейки и урны, созданы зеленые зоны и места для отдыха. Работы выполнены подрядной организацией ООО «ГРЭН».

"Современная комфортная городская среда" направлена на создание условий для обеспечения



благоприятной, безопасной, доступной и экологической среды в населенных пунктах.

«Удалёнка»: поправки в законе,

или на что может рассчитывать сотрудник, работающий дистанционно

Вместе с вероятностью продления удаленного режима работы, рисков второй волны эпидемии коронавируса и как следствие - сохранения режима дистанционного обучения в вузах и школах в следующем учебном году растёт и число публикаций в СМИ о возможных решениях данного вопроса. А что думают по этому поводу в Дагестане?

Высказываний по поводу неудобств от этой вынужденной меры достаточно, но всё же большинство согласно, что в нынешней чрезвычайной ситуации «удаленка» практически нет альтернативы. Однако остается открытым вопрос компенсации расходов за Интернет, электричество и связь сотрудникам, работающим на дому.

В настоящем Трудовой кодекс, пунктов которого придерживаются работодатели, подобных компенсаций не предусматривает, а значит, не позволяет работодателям на законных основаниях компенсировать труд на «удаленке». Законодатели эти упущения решили устранить и принять к рассмотрению законодательные инициативы.

Изначально проект поправок в Трудовой кодекс о временной удаленной работе, разработанный Федерацией независимых профсоюзов России (ФНПР), был предложен на рассмотрение в Российскую трёхстороннюю комиссию (РТК) по регулированию социально-трудовых отношений. Предложено возмещать работникам дополнительные расходы, например, на электроэнергию, Интернет, телефонную связь, компьютерные программы. В среднем эта сумма оценивается около 3 тыс. рублей. Однако это не всё.

К примеру, в Общероссийском народном фронте (ОНФ) предложили внести в кодекс понятие «неполной дистанционной занятости». Таким образом, совмещение работы в офисе и удаленно и позволило бы узаконить этот порядок без подписания дополнительных бумаг. Депутаты «Единой России» обратили внимание на длительность рабочего дня на «удаленке». Они предложили отдельно прописать, что удаленный рабочий день не может превышать восемь часов.

В небольшом экспресс-опросе нашей газеты, в котором мы попросили прокомментировать ситуацию с удаленной работой, этот пункт оказался важнее пункта компенсаций за расходы на Интернет.

В частности, в Дагестанском государственном медицинском университете считают, что режим дистанционного образования существенно увеличил часы трудового дня. На практике времени на контакты в режиме «удаленки» требуется гораздо больше обычного. Не всегда интернет-соединение бывает хорошее и позволяет вести занятия. Происходят частые отключения электричества. Сервер часто зависает. Не у всех студентов, проживающих в отдаленных от столицы населенных пунктах, есть скоростной Интернет. Вот на устранение и решение

проблем коммуникации уходит уйма времени, сообщили в вузе.

Что касается качества дистанционного образования, в ДГМУ подчеркнули, что очевидным недостатком «удаленки» является невозможность проведения практических занятий. В случае с медицинскими работниками можно было сделать и исключение, ведь это будущие врачи. Обучение соблюдению правил гигиены и прочие моменты безопасности для врача — первооснова, и потому если теорию можно осваивать онлайн, то практические занятия лучше проводить в обычном режиме. Ну и от компенсаций расходов на «удаленку» в вузе никто бы не отказался. Вопрос этот поднимался на уровне профсоюзов, однако решения пока не получил.

По поводу возможности качественного обучения онлайн в университете прокомментировали: дистанционное обучение не для клинических кафедр. Практические навыки таким образом невозможно дать студентам, только теорию. По поводу же компенсаций заметили: зарплату платят — уже хорошо.

Что примечательно, против «удаленки» высказались не только медики, но и гуманитарии. Так, к примеру, в Дагестанском государственном университете категорически против дистанционного обучения: преподавать литературу по этой системе совершенно неудобно: нужны доска, материал для демонстрации и, наконец, живой контакт и реакция студентов. А сегодня вместо всего этого экран монитора компьютера, что очень неудобно. Также важен

<http://izvestia-derbent.ru/>

ЖИЗНЬ НАЛАЖИВАЕТСЯ

или коронавирус снимает корону

Гюльнара АШУРБЕКОВА

У нашей страны получилось справиться со страшными последствиями пандемии, поэтому мы медленным шагом возвращаемся к обычной жизни, которой жили до коронавируса.

Продолжается марафон по снятию ограничений. Цифры (очень приятные, надо отметить) по количеству заражённых в сутки лишний раз подтверждают правильность выбранной тактики выхода из карантина. С каждым днём всё меньше и меньше заболевших, меньше тяжёлых случаев коронавируса с последующей госпитализацией, меньше внебольничной пневмонии.

«Нам всем вместе удалось решить главную задачу — не допустить взрывного характера развития ситуации по негативному сценарию. Это позволяет нам возвращаться к нормальной жизни», — отметил президент.

Жизнь потихоньку налаживается в Дагестане. С 15 июня глава региона Владимир Васильев ввел в республике первый этап снятия ограничений. В частности, на 1 этапе возобновляется работа предприятий: сферы услуг; торговли непродовольственными товарами. Торговля возможна на территории магазинов с площадью до 400 кв.м., при этом необходимо наличие отдельного уличного входа и соблюдения санитарно-противоэпидемических мероприятий, масочного и дезинфекционного режима, социального дистанцирования. Предельное количество посетителей, которые могут одновременно находиться в магазине, — 1 человек на 4 кв.м.

В связи с переходом на первый этап снятия ограничительных мероприятий в условиях эпидемиологического распространения COVID-19 становятся возможными: прогулки на улице, в парках и скверах не более 2-х человек вместе, при условии соблюдения масочного режима, социального дистанцирования, исключая посещение мест массового пребывания людей. А также занятия физкультурой и спортом на открытом воздухе и открытых стадионах при условии совместных занятий не более 2-х человек и расстояния между занимающимися не менее 5 метров.

Глава РД подчеркнул, что необходимо соблюдение всех санитарно-эпидемиологических требований. И вот после анализа ситуации принято решение о переходе ко второму этапу снятия ограничений.

Учитывая положительную динамику эпидпроцесса и достижение в Дагестане основных показателей для перехода ко второму

этапу, было рекомендовано начать соответствующую подготовку: объектам розничной торговли непродовольственными товарами площадью торгового зала до 800 кв. метров, детским ДОО всех форм собственности, организациям дополнительного образования при условии прохождения лабораторного обследования сотрудниками, а также организациям высшего и среднего профессионального образования в рамках работы приёмных комиссий. Кроме того, предполагается открытие летних веранд кафе и ресторанов. В ближайшее время могут начать работу мечети и храмы, так как там провели необходимые дезинфекционные мероприятия. Допуск верующих будет возможен с соблюдением масочного режима, социального дистанцирования и других санитарных норм и правил.

Смягчение режима стало возможным благодаря достижениям необходимых показателей. Напомним, при снятии ограничений учитываются коэффициент распространения коронавируса, охват населения тестированием, наличие свободного коечного фонда. Вся методика закреплена Роспотребнадзора.

В целом, выход из дома теперь не под запретом, но для граждан старше 65 лет и людей с хроническими заболеваниями продолжают действовать ограничения: покидать дом можно, чтобы купить продукты питания, необходимые товары или лекарства, а также обратиться за медицинской помощью.

... Шаг за шагом мы становимся ближе к комфортным условиям жизни. Несомненно, всё ещё нужно соблюдать минимальные нормы безопасности — держать социальную дистанцию, не находиться в многолюдных местах, носить маски, по возможности с постоянной периодичностью пользоваться антисептиками, потому как, давайте признаем честно, перчатки в такую жару носить невыносимо.

Коронавирус, конечно, не остался полностью позади, он ещё надолго с нами — отголосками и последствиями. Но основной этап пандемии всё же отступил, мы научились справляться и даже жить в таких новых условиях. С тем же успехом теперь нужно учиться жить в посткоронавирусном времени — и это отдельная тема.

контроль во время аттестации знаний студента, экзаменов: может, кто списывает, в смартфоне сидит, а преподаватели не могут проконтролировать. На компенсации в вузе не рассчитывают, констатируя факт снижения размера зарплаты, т.к. в результате «удаленки» зарплатные доходы упали также у других преподавателей.

Теперь эти вопросы - на контроле Госдумы РФ. Как ранее сообщало информационное агентство ТАСС, депутаты также намерены уточнить, что заработная плата сотрудника, который выполняет те же трудовые функции, но удаленно, должна быть сохранена в полном объеме. Кроме того, законопроектом предлагается урегулировать продолжительность рабочего дня для удаленной работы.

«Сотрудники, работающие непосредственно в офисах или на производстве, — отмечает

первый заместитель главы фракции «Единой России» в Госдуме Андрей Исаев, — защищены в большей степени, так как у них нормированный рабочий день и им положены дополнительные выплаты за сверхурочный труд. А когда человек работает из дома, многие работодатели считают вправе давать ему поручения в любое время дня и ночи. Поэтому мы готовим изменения в Трудовой кодекс о праве работников, работающих на дому, быть офлайн, отключаться; о времени, в которое работодатель не имеет права беспокоить работника. Привлечение за пределами установленного рабочего времени при дистанционной работе должно также дополнительно оплачиваться, как сверхурочный труд».

Газета «Дагестанская правда» (№127 от 16. 06. 2020 г.)



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Медицинская страница ЦРП Дербентского района



ВСД: причины, симптомы, лечение патологии

Сегодня трудно найти человека, который бы не знал, что такое ВСД. Вегетосудистая дистония (ВСД) – комплекс вегетативных нарушений, при которых сосуды частично или полностью теряют способность нормальной реакции на какие-либо раздражители и могут непроизвольно расширяться либо сужаться. В этой статье подробно описано: что это такое – сосудистая дистония, как лечить данное заболевание, а также как его можно диагностировать.

ВСД не входит в Международную классификацию болезней, но часто выставляется пациентам кардиологами, терапевтами, неврологами и широко встречается в медицине, преимущественно постсоветской.

Под ВСД подразумевают комплексное нарушение таких физиологических процессов, как регуляция артериального давления и теплоотдача. При этом заболевании у пациента могут без видимых причин расширяться или сужаться зрачки и нарушаться кровообращение в тканях, у некоторых больных встречаются проблемы с выработкой инсулина и адреналина.

Причины вегето-сосудистой дистонии

Судистой дистонии обычно проявляются в детском или юношеском возрасте. По одним источникам, данное расстройство широко распространено и встречается у 80% населения, по другим – встречается у 32-38% пациентов, обратившихся к врачу с жалобами на состояние сердечно-сосудистой системы. У женщин признаки ВСД встречаются в 3 раза чаще, чем у мужчин.

Эти цифры, конечно же, явно преувеличены, ведь такой диагноз устанавливают лишь в постсоветских странах, а европейские и американские врачи никогда и не слышали о существовании такой распространенной «болезни». Более того, даже у разных отечественных врачей

- нарушение аппетита (вплоть до анорексии или булимии);
- боли спины и в области конечностей;
- одышка.

Многие больные, столкнувшиеся с синдромом вегетосудистой дистонии, проявление вегетативной дисфункции могут принимать за индивидуальные особенности своего организма.

Лечение

Лечение ВСД у взрослых и детей в большинстве случаев будет проходить по одинаковому сценарию. При терапии вегетосудистой дистонии в основном используются немедикаментозные методы терапии, но, несмотря на это больной должен находиться под контролем терапевта, невролога, эндокринолога или психиатра. Вылечить вегетосудистую дистонию полностью возможно, но этот процесс займет продолжительное время.

Общие методы лечения вегетативных нарушений подразумевают проведение следующих мероприятий:

- нормализация режима труда и отдыха;
- устранение психоэмоциональных раздражителей;
- умеренные физические нагрузки;
- рациональное и регулярное питание;
- периодическое прохождение санитарио-курортного лечения ВСД.

При ВСД могут быть показаны витамины, фитотерапия. Больным с вегетативными сосудистыми нарушениями будут полезны курсы массажа и физиотерапии. Физиотерапевтическое лечение дистонии зависит от типа ВСД. Если немедикаментозное лечение вегето-сосудистой дистонии не оказывает достаточного эффекта, пациенту индивидуально подбираются лекарственные препараты.

При тяжелых вегетосудистых кризах пациенту может потребоваться инъекционное введение нейролептиков, транквилизаторов, β-адреноблокаторов и атропина.

Профилактические мероприятия при вегетосудистой дистонии

Профилактика ВСД заключается в достижении высокого уровня выносливости организма и повышения его адаптивных возможностей. Кроме того, для предотвращения данного заболевания, центральная нервная система должна обладать высоким уровнем саморегуляции. Этого можно добиться при отказе от вредных привычек, регулярными физическими и интеллектуальными нагрузками и своевременным посещением врачей с целью раннего обнаружения каких-либо заболеваний.

М. КАДЫРОВ,
врач – терапевт

<http://izwestia-derbent.ru/>

ЧТО ТАКОЕ СЛУХ

Наша жизнь наполнена разными звуками. Все это стало для нас до такой степени естественным, что малейшее нарушение или отсутствие восприятия звуков начинает беспокоить.



Орган слуха представляет собой небольшую ушную раковину, за ней идет слуховой проход, барабанная перепонка, которая усиливает звук и является границей между наружным и средним ухом. Среднее ухо – это полость с цепью слуховых косточек. И самая сложная часть органа слуха – внутреннее ухо, которое непосредственно сообщается с мозгом. Вот в наружных слуховых проходах часто и скапливается сера, образуя пробки, являющиеся одной из наиболее частых причин ухудшения слуха. Многие предпочитают сами удалять пробки, нанося вред своему слуху – повреждая барабанные перепонки. Попытки удалить серу ватной палочкой часто приводят к ее уплотнению. Правильно удалить серную пробку поможет промывание слухового прохода водой и для этого необходимо обратиться к врачу.

К нарушению слуха ведут и другие заболевания. Это в основном заболевания сосудистой системы, сосудов шейного отдела позвоночника и сосудов головного мозга, а так же острых ин-

фекционных заболеваний. Они могут привести к поражению слухового нерва и, при отсутствии диагностики в лечении, к развитию инвалидности. Своевременное обращение к врачу поможет избежать осложнений, нельзя заниматься самолечением.

Хочу дать несколько советов по поводу гигиены органов слуха. Откажитесь от прослушивания громкой музыки, избегайте нахождения в помещениях, где имеется источник чрезмерного громкого звука, если же это связано с работой, то нужно пользоваться наушниками. При покупке бытовой техники, инструментов старайтесь выбирать аппаратуру с наименьшим уровнем шума во время работы. Избегайте травмирования органов слуха. Поскольку имеется связь с другими органами, то необходимо уделять внимание простудным заболеваниям. Например, инфекция из носа попадает в ухо и может вызвать серьезные осложнения, вплоть до потери слуха.

А. АХМЕДОВА,
врач-оториноларинголог

«Лирика» как наркотик

Относительно недавно внимание наркозависимых обратилось в сторону препарата «Лирика». Это противосудорожное средство, которое до недавнего времени отпускалось в аптеке даже без рецепта.

Сегодня зависимость от лирики приобрела эпидемический масштаб, проблема в том, что применяя лирику, человек испытывает ощущения с героиновыми опьянением: он «якобы» отлично себя чувствует, ему кажется, что все вокруг хорошо и благополучно, он чувствует себя умиротворенно. Сначала это воспринимается как выход, избавление от тех мучений, которое неизбежно влечет за собой ломка, но очень быстро дозу приходится все увеличивать до 1 пачки в день – так возникает зависимость.

Вмешательное отношение к своим близким позволит обнаружить, что происходит что-то нестандартное.

Важно знать, что у человека употребляющих лирику присутствуют следующие симптомы:

- шатающаяся походка. Иногда создается впечатление, что человек пьян, но то, что запаха спиртного от него не чувствуется, может ввести в заблуждение;
- невозможно скоординировать движение;



- как правило, зависимым от лирики тяжело выполнять действия, требующих точных движений;

- перепады настроения. Как правило, после наступает беспричинная агрессия, хотя и немотивированное веселье также возможно;

- нарушение сна. При употреблении «лирики» наркоман постоянно хочет спать;

- незначительное расширение зрачков.

Если вы заметили, что в вашем близком окружении есть человек с одним или несколькими из перечисленных симптомов, позаботьтесь о том, чтобы его осмотрел квалифицированный врач-нарколог.

И. МАВСУМОВА,
врач-нарколог



Синдромы ВСД могут быть вызваны следующими причинами:

- поражения ЦНС;
- сахарный диабет, гипотиреоз и другие заболевания эндокринной системы;
- гормональная перестройка организма (в подростковом возрасте, во время беременности, при климаксе);
- черепно-мозговые травмы;
- шейный остеохондроз;
- хронические заболевания сердечно-сосудистой системы (тахикардия, брадикардия, аритмия, пороки сердца и пр.);
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- переутомление и регулярная нехватка сна;
- стрессы и повышенная нервность;
- индивидуальные качества человека – повышенная тревожность, чрезмерное переживание о собственном здоровье и пр.;
- наличие вредных привычек – алкоголизм, никотиновая и наркотическая зависимость.

Иногда даже резкая смена климата входит в причины ВСД.

Факторы риска вегето-сосудистой дистонии

Первые признаки вегето-со-

частота постановки диагноза вегето-сосудистой дистонии отличается в разы.

Симптомы вегетосудистой дистонии

Пациенты, имеющие такую патологию как вегетосудистая дисфункция, часто могут жаловаться на характерные для многих заболеваний симптомы: упадок сил, нарушение сна, частые головокружения, иногда переходящие в обмороки, боли в области сердца, больного может бросать то в жар, то в холод. При ВСД симптомы могут быть самыми разносторонними, но практически всегда они многочисленны.

Основные симптомы ВСД и у взрослых, и у детей одинаковы. Кроме вышеперечисленных, пациенты с этим заболеванием могут выражать следующие жалобы:

- онемение некоторых конечностей;
- чувствительность организма к погодным условиям и перепадам температур;
- депрессивные состояния, появляющиеся внезапно и без видимых причин;
- вялость и постоянная сонливость;

КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Филлоксера виноградного растения

Хахим ГАСАНОВ, агроном

Дагестан является одним из ведущих регионов промышленно-виноградарства Российской Федерации. Вместе с тем развитие отрасли в нашей республике сопряжено с наличием в ряде районов и хозяйств опасного карантинного вредителя виноградной лозы - филлоксеры.

Филлоксера - виноградная тля, едва заметная невооруженным глазом. По образу жизни и типам наносимых повреждений у филлоксеры различают две формы - корневую и листовую. На американских видах винограда она обитает на корнях и листьях и имеет полный цикл развития при наличии всех тлевых форм.

В последние годы на виноградниках республики получила массовое распространение листовая форма филлоксеры. Тому причина - многие плантации закладываются американскими видами винограда без учета фитокантинного состояния зоны. На начало 2014-го года в республике филлоксерой были заражены чуть более 3555 гектаров виноградников.

Вышедшие из яиц весной личинки переползают на листья и присасываются к их верхней стороне. В местах укула образуются галлы, внутри которых они питаются. Листовая форма дает за сезон 7-9 поколений, а начиная со второго поколения, переползают на корни. В борьбе с листовой формой используется химический метод, эффективность которого зависит от фенологических сроков развития вредителя, виноградной лозы.

Как правило, опрыскивания виноградарей республики начинают в период массового образования галл на листьях. То есть в то время, когда филлоксера для ядохимикатов слабо уязвима. Наиболее эффективны следующие сроки:

- 1-я обработка проводится в пе-

риод весеннего отрождения личинок и их расселения. Этот период длится обычно 10-15 дней и совпадает с фазой развития винограда от распускания почек до развертывания первых 3-6 молодых листьев (конец апреля - начало мая);

- 2-я обработка - в период развития личинок второго поколения, часть которых уходит в почву и развивается как корневая форма. Виноградники находятся в это время в фазе 9-10 листьев до образования 12-13-го листа (конец мая - начало июня);

- 3-й срок - от появления на растущих побегах 18-20 листьев до образования 21-22 листьев (середина июня), срок совпадает с вредоносностью третьей генерации вредителя.

В дальнейшем развивается еще 4-6 поколений. Эффект борьбы достигается именно при проведении трех опрыскиваний в начале развития листовой формы филлоксеры.

Для предотвращения появления данной формы вредителя на привитых виноградниках нужно систематически удалять подвойную поросль, являющуюся источником распространения вредителя.

Корневая форма филлоксеры живет только на корнях и других подземных органах виноградной лозы. За вегетацию культуры развиваются 7-8 поколений, питаются, личинки каждого поколения, образуют на корнях многочисленные узелки или галлы. В результате корни загнивают, желтеют листья, растения ослабевают и через 3-10 лет гибнут, образуя вначале «фил-

локсерные чаши» - участки с гибнущими от филлоксеры кустами.

Эффективных мер по истреблению вредителя нет. Основным и наиболее успешно применяемым в мире способом борьбы является выращивание винограда на устойчивых подвоях.

Закладывать корнесобственные виноградники следует филлоксероустойчивыми сортами на свободных от вредителя участках, обеззараженным посадочным материалом с разрешения специалистов Управления Россельхознадзора по РД.

На зараженных участках корневой филлоксерой следует проводить глубокую обработку почвы с периодическим обновлением плантажа и с внесением органико-минеральных удобрений. Это помогает омоложению корней, улучшению водно-питательного режима почвы и проникновению корней в глубинные горизонты, где филлоксера встречается в малом количестве. Глубокому расположению корневой системы способствует и высадка саженцев в чехликах, а также удаление поверхности корней у молодых виноградников (катаровка). Поливы осуществлять с некоторым повышением норм, практикуется и метод затопления (осенью, весной) отдельных изолированных участков.

Все виноградные насаждения подлежат контрольным, систематическим визуальным обследованиям, а также периодическим детальным исследованиям, которые должны проводиться не реже, чем через каждые 5 лет. Во всех случаях обнаружения филлоксеры земледельцы обязаны сообщать в отделы внутреннего карантина растений Управления Россельхознадзора по РД.

Абубакар Мухаммад ибн Муса Ад-Дарбанди

Абубакар Мухаммад ибн Муса Ад-Дарбанди являлся выдающимся алимом своего времени и был знаком с самим Имамом Аль-Газали. За обширные знания и высокий авторитет в арабском мире его называли шейхом. Выдающийся алим и суфийский шейх конца XI - начала XII вв. из Дербента Абубакар Мухаммад ибн Муса ад-Дарбанди.

Начало пути

Абубакар Ад-Дарбанди родился во второй половине XI века в одном из главных мусульманских духовных центров северного Кавказа, Дербенте, который в тот период времени был городом учёных, историков, знатоков хадисов, суфиев и знаменитых суфийских наставников. Отец Мухаммада, Муса ибн Аль-Фарадж Аль-Муаддиб Аль-Лаббад, был знатоком адаба - комплекса морально-этических правил и норм поведения Ислама.

В 70-х годах XI века Ад-Дарбанди приступил к изучению арабской грамматики и основ богословия. Его первым учителем был собственный отец. Затем его воспитанием занялся Йусуф ибн Аль-Хусейн Аль-Баби, а духовным наставником Ад-Дарбанди стал видный шафиитский учёный и знаток мусульманской традиции Абулкасим Аль-Варрак - влиятельный шейх, вхожий во дворец дарбандского эмира и имам квартальной мечети Химс - мечети того же квартала города, в котором родился Ад-Дарбанди. Устаз не только приобщил юного Мухаммада к суфизму, но и сыграл в его жизни решающую роль. У него Ад-Дарбанди изучил хадисы и комментарии к Сахих Аль-Бухари, а также сочинения самого Аль-Варрака.

Обучение Мухаммад проходил не только у своего устаза, но и у других видных богословов шафиитского мазхаба как Дербента, так и близлежащих областей. В формировании взглядов Ад-Дарбанди сыграли большую роль такие известные богословы Дербента XI столетия, как историограф правителей Дербента и знаток хадисов Юсуф Аль-Лакзи, один из влиятельнейших шейхов Дербента Маммус Аль-Лакзи, упомянутый нами выше суфий и духовный глава общины шафиитов в Дербенте Абуль-Касим Аль-Варрак; суфий и алим Абульхасан Аль-Джурджани и другие видные учёные-богословы.

Этап становления

К середине 80-х годов XI столетия Абубакар Ад-Дарбанди уже завершил обучение на родине и для продолжения учебы предпринял поездку в другие центры исламского образования, среди которых были священные города мусульман Мекка и Медина, столица Халифата того периода Багдад, персидский Исфахан и другие области исламского мира. В течение нескольких лет Абубакар Ад-Дарбанди учился в медресе Ан-Низамия в Амале (ныне Туркмения).

Здесь надо сказать несколько слов о Низамии, точнее Низамиях, так как они представляли собой группу из нескольких медресе, расположенных практически в каждом более или менее крупном городе Халифата, среди которых был даже дагестанский Цахур. Свое название они получили от имени собственно основателя и покровителя этих медресе Низам Ал-Мулька - визирия сельджукских султанов, одного из выдающихся деятелей средневекового мусульманского Востока. Низамии были первыми высшими учебными заведениями в мусульманском мире и по качеству образования превосходили все остальные медресе и были известны

далеко за пределами Халифата.

К началу 90-х годов XI века Ад-Дарбанди, обретя солидный багаж знаний, возвратился в Дербент, где под влиянием своего учителя Абульхасана Аль-Басри написал своё первое сочинение «Шарх Аш-Шубухат». В этот же период своей жизни он организовал в городе и собственный семинар (маджлис). На своих семинарах Ад-Дарбанди читал лекции по суфизму.

И снова в путь...

Но жить и творить во благо Ислама и своего народа в Дербенте Мухаммаду Ад-Дарбанди довелось недолго. В конце 1098 года общественно-политическая обстановка в Дербенте изменилась, и алим оказался в опале у местного правителя. Не желая быть причиной смуты и опасаясь за свою жизнь и здоровье, богослов покинул родину и переселился в Багдад, где в почете и душевном спокойствии и прожил оставшуюся жизнь.

Будучи центром мусульманской духовной жизни, Багдад всегда притягивал к себе не только ищущих знаний мюридов, но и вполне зрелых учёных. Во второй половине XI века это был огромный город, разделенный на множество кварталов, в которых жили представители самых разных племен и народов, религиозных толков, школ направлений. Каждый путешественник по прибытии сюда в первую очередь наводил справки о своих земляках и собирался по вере. Ад-Дарбанди нашёл приют у Абу Абдуллаха Маммуса Аль-Лакзи.

В столице Халифата Ад-Дарбанди посещал различные суфийские собрания и кружки, в частности, последователей выдающегося суфия Аль-Джунайда Аль-Багдади.

Исторический труд

Мухаммад ад-Дарбанди является автором книги «Райхан аль-хакаик ва-бустан ад-дакаик» («Базилик истин и сад тонкостей»). Сочинение, представляющее собой свод суфийских понятий, правил и морально-этических норм и написанное в жанре энциклопедического словаря, стало наиболее значительным из дошедших до нашего времени памятников раннего суфизма на Кавказе, в ту пору северной периферии Халифата.

Анализ книги наглядно демонстрирует, что широкое внедрение мусульманской идеологии на Северном Кавказе происходило именно в форме суфизма, что схоже с процессами, происходившими на других окраинах Халифата.

Относя суфийские ценности к общеисламскому наследию, Ад-Дарбанди явился идейным предшественником Имама Аль-Газали.

Последние дни

В изгнании Ад-Дарбанди провёл 47 лет жизни, в течение которых он дал своим ученикам глубокие знания в различных областях исламских наук, особняком среди которых стояла наука очищения сердца от душевных пороков - суфизм.

Умер Абубакар Ад-Дарбанди в 1145 году в Багдаде, где и был похоронен. Точное место его погребения остаётся неизвестным.

По материалам книги «Эпоха классического Ислама на Кавказе»

ПУ ФСБ РОССИИ

Флаг запрещённой организации

В ходе проведения профилактических мероприятий сотрудниками Пограничного Управления ФСБ России по Республике Дагестан во взаимодействии с МВД по Республике Дагестан в п. Ахты выявлен факт публичной демонстрации (на автомобиле) флага запрещённой в Российской Федерации международной террористической организации, гражданином России 1966 г.р.

Постановлением Магарамкентского районного суда Республики Дагестан указанный гражданин привлечен к административной ответственности по ч.1 ст. 20.3 КоАП РФ в виде административного

штрафа, экстремистская символика конфискована и уничтожена. В ходе заседания правонарушитель раскаялся, свою вину признал полностью.

В соответствии с законодательством Российской Федерации максимальное наказание по ч.1 ст. 20.3 КоАП РФ – штраф до 50 тысяч рублей.

Вместе с тем, за публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности предусмотрена уголовная ответственность по ст. 280 УК РФ, максимальное наказание по данной статье до 5 лет лишения свободы.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

В связи с объявлением 1 июля нерабочим днем в Республике Дагестан прекращение подачи газа ГРС «Дагестанские Огни-2» (з/у «Чинар») переносится на период с 08:00 часов 28.07.2020 г. по 17:00 часов 29.07.2020 г.

Возобновление поставки газа будет осуществлено после завершения намеченных работ.

ООО «Газпром трансгаз Махачкала»

Утерянный аттестат

А № 1317846 о среднем (полном) общем образовании, выданный СОШ № 21 г. Дербента в 1998 году на имя Мурадова Мурада Татановича, считать недействительным

Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовой информации.
ПИ №10-4795
от 24 июля 2002 г.

Авторы материалов несут ответственность за точность приведенных фактов. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов.
Адрес сайта: <http://izwestia-derbent.ru/>
E-mail газеты: derbentskieizwestya@rambler.ru

Адрес редакции: 368600, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 35.
Адрес издателя: 368600, г. Дербент, ул. Гагарина, 23. Подписной индекс газеты 51339. Тел./факс. гл. редактора - 8 (7240) 4-70-16, ответсекретаря и корреспондентов 8 (7240)4-83-91.

Газета выходит с 1918 г. Реклама публикуется по договорным ценам. Газета сверстана и отпечатана в ООО «Типография-М»
Адрес типографии: 368600, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 25. По вопросам качества печати обращаться в ООО «Типография-М»

Главный редактор
Т.Г. МУСАИДОВА
Подписано в печать
в 14 часов. Фактическое
время - 14 часов.
Цена в розницу - свободная
Тираж 1500
Заказ №