

ДЕРБЕНТСКИЕ ИЗВЕСТИЯ



РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

12+

№37 (10581) ВТОРНИК, 1 ИЮНЯ 2021 года

Учредитель: администрация МР «Дербентский район»

1 ИЮНЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ
ДЕРБЕНТСКОГО РАЙОНА
И ДОРОГИЕ ДЕТИ!



ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Сердечно поздравляю вас с самым радостным, ярким, летним праздником - Международным днем защиты детей. Этот праздник напоминает нам о нашей ответственности за обеспечение счастливого детства каждого ребенка, за их благополучное будущее.

Забота о детях – это забота о нашем будущем, о будущем нашей страны. В Дербентском районе уделяется серьезное внимание защите детей, их жизни и здоровью, создаются все необходимые условия для качественного образования, развития, досуга и самореализации.

В нашем районе много талантливых ребят. Они радуют нас своими

успехами в учёбе, творчестве, спорте, ежегодно становятся победителями и призёрами конкурсов, фестивалей, олимпиад.

Выражаю искреннюю признательность родителям, педагогам и всем, кто вкладывает свои силы в воспитание подрастающего поколения.

В этот праздничный день желаю нашим детям отличного отдыха во время летних каникул, радости общения с родителями и друзьями, новых открытий и ярких, незабываемых впечатлений! Пусть осуществляются все детские мечты, а родные окружают детей заботой и любовью!

Глава МР «Дербентский район»
Мавсум РАГИМОВ

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ

Проголосовали около 305 тысяч дагестанцев

В Дагестане завершилось очное и электронное предварительное голосование «Единой России». К 18:00 за кандидатов, участвующих в предварительном голосовании «Единой России», проголосовали около 305 тысяч дагестанцев, что составляет почти 18 % от общего количества избирателей.

Общая явка складывается из электронного и очного голосования. В очном режиме за кандидатов, участвующих в предварительном голосовании «Единой России», проголосовали около 233 тысяч дагестанцев, электронно – около 72 тысяч.

«Предварительное голосование прошло в штатном режиме, без особых нарушений. Мы благодарим каждого, кто проявил гражданскую позицию и принял участие в важном политическом событии», – сказал секретарь Дагестанского регионального отделения партии «Единая Россия» Хизри Шихсаидов.

30 мая председатель Народного Собрания, секретарь Дагестанского регионального отделения партии «Единая Россия» Хизри Шихсаидов принял участие в селекторном совещании в режиме видеоконференции по подведению итогов предварительного голосования.

В процедуре соединения электронного ключа шифрования блокчейна предварительного голосования по отбору кандидатов партии на сентябрьские выборы принял участие председатель партии «Единая Россия» Дми-

трий Медведев.

После соединения частей электронного ключа шифрования сам блокчейн будет опубликован на сайте pg.er.ru, с этого момента начнется подсчет голосов, за которым смогут наблюдать все желающие. Любой избиратель сможет проверить свой бюллетень с помощью индивидуального электронного ключа, который недоступен организаторам процедуры.

В мероприятии приняли участие секретари региональных отделений партии, руководители региональных штабов, региональных исполнительных комитетов, уполномоченные на избирательных компаниях избирательного цикла «Единый день голосования», участники предварительного голосования и депутаты Государственной Думы ФС РФ от регионов.

РИА «ДАГЕСТАН»

НОВЬ ДЕРБЕНТСКОГО РАЙОНА

«Дюймовочка» ждет малышей

В селе Мугарты Дербентского района состоялось открытие детского сада «Дюймовочка» на 60 мест.

Строительство современного дошкольного учреждения - это очередной шаг в социально-экономическом развитии района, а значит, и в улучшении жизни населения.

Детский сад представляет со-

бой светлое, уютное, современное здание, которое отвечает последним требованиям, предъявляемым к дошкольным учреждениям. В помещении размещены спортивный и актовый залы, медицинский блок, кабинет логопеда и комна-

та детского психолога, уютные спальни, игровые комнаты, современный пищеблок. С открытием детского сада создано дополнительно 24 рабочих места.

В церемонии открытия приняли участие: глава Дербентского района Мавсум Рагимов, депутат НС РД Асият Алиева, председатель Собрания депутатов Мажмудин Семедов, председатель Общественной палаты Фетулла Фатуллаев, глава села Мугарты Мехди Магомедов, заместители главы района и другие официальные лица.

В своем выступлении Мавсум Рагимов отметил: «В заботливых руках воспитателей - самое дорогое, это наши дети! И сегодня благодаря политике республиканских властей, направленной на развитие наших населенных пунктов, в последние годы стала возможной реализация в Дербентском районе республиканских и федеральных программ».

По материалам пресс-службы администрации Дербентского района
<http://izwestia-derbent.ru/>

РАБОЧИЙ ПОНЕДЕЛЬНИК

Совещание по итогам работы

31 мая глава администрации Дербентского района Мавсум Рагимов провёл очередное еженедельное совещание по итогам работы структурных подразделений и подведомственных учреждений за прошедшую неделю.



Открывая совещание, Мавсум Рагимов напомнил, что перед органами местного самоуправления района стоят задачи, решение которых требует ответственного отношения к работе на местах.

В рамках совещания руководитель района интересовался ходом исполнения поручений, данных им ранее.

Так, главный врач Рашид Абдулов проинформировал присутствующих о ситуации распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 в Дербентском районе и отметил, что в участковые больницы села Падар и посёлка Белиджи поступили по сто доз вакцины «Гам-КОВИД-Вак».

Отделу управления экономикой и инвестиций администрации

Дербентского района было дано поручение доложить на следующей неделе о мерах, принимаемых управлением по постановке на налоговый учёт объектов предпринимательской деятельности, расположенных вдоль федеральной дороги Р-217 «Кавказ».

Начальник отдела архитектуры и градостроительства в свою очередь доложил о проделанной работе по утверждению Положения порядка организации и проведения аукциона на право заключения договора на установку и эксплуатацию рекламной конструкции на территории Дербентского района.

Подводя итоги совещания, глава района дал ответственным работникам новые поручения и пожелал плодотворной работы.

ПАМЯТЬ

День признательности и уважения

В селе Мугарты состоялось открытие мемориальной доски и переименование одной из улиц в честь Иззета Гаджимамедовича Мусаева.

Глава Дербентского района Мавсум Рагимов поздравил жителей со знаменательным событием в жизни села и семьи Мусаевых. Отметил, что у каждого, кто знал его лично, работал с ним в сфере просвещения и образования, остались хорошие воспоминания и уважение к его памяти.

Мусаев Иззет Гаджимамедович – известный общественный деятель, хозяйственный руководитель, заслуженный учитель ДАССР, отличник народного просвещения СССР. Родился в 1930 году в селении Мугарты в семье крестьянина. Окончил Дербентское педагогическое училище и работал учителем в селе Мугарты. В 1952 году окончил исторический факультет Азербайджанского Государственного педагогического института. Принимал активное участие в общественной жизни Дагестана, Дербентского района. Опубликовал в открытой печати более 50 научных трудов. Имел многочисленное количество почетных грамот и благодарностей.

Его короткая и яркая жизнь (всего 55 лет) вместила в себя признательность и уважение людей.



АНТИТЕРРОР

Фахретдин ОРУДЖЕВ

Последние пять лет в нашей республике царит относительная стабильность и общественный порядок, сохраняется безопасность граждан. Нет, как в недалеком прошлом, взорванных объектов, убитых полицейских, нет угроз и провокаций со стороны нарушителей спокойствия граждан. Но это не значит, что терроризм побежден, и мы можем спокойно заниматься мирными делами.

О том, что терроризм жив и каждую минуту ждет случая взорвать обстановку, наглядно демонстрирует нам по-



ложение завербованных людей, оставшихся в Сирии. Поэтому успокаиваться – значит согласиться с терроризмом. И борьба против него – дело всего общества, в том числе и средств массовой информации.

Об этом шел разговор в Махачкале на научно-практической конференции в историческом парке «Россия – моя история», которая была организована и прошла под эгидой министерства информации и печати РД. Участниками конференции были работники республиканских и местных газет, заместители глав администраций муниципальных образований по общественной безопасности, ученые, социологи, этнографы.

Вступительным словом конференцию открыл министр печати и информации Умалат Гаджиев. Как отметил в своем выступлении глава информационного ведомства, перед участниками конференции, работниками массовой информации стоит сложная задача оценить нынешнюю ситуацию, определить, какие формы и методы информационного противодействия идеологии терроризма в данных условиях работают лучше, обсудить возможность более эффективного взаимодействия в этом направлении.

Социологические исследования показывают, что сегодня до 8 % дагестанцев так или иначе оказываются в зоне информационного потока экстремистского характера, при этом 0,8 % признались в своей солидарности с

этой идеологией.

Мы не можем не учитывать и тот факт, что по имеющимся данным на конец прошлого года установлено 1859 лиц, выехавших в Сирию для участия в боевых действиях в составе международных террористических организаций, выявлено и объявлено в международный розыск еще 182 лица, выехавших для участия в МТО в предыдущие годы.

Большой интерес вызвало выступление руководителя агентства РИА «Дагестан» Магомеда Магомедова. Он подчеркнул, что террористы от активной военной фазы борьбы сегодня переходят в «спящее» состояние и периодически дают о себе знать различными терактами и трагедиями, наподобие трагедии в Казанской школе. Основные силы и средства переведены на работу с целевой аудиторией, особенно с подростками и юношеством посредством социальных сетей и мессенджеров, как Тикток, Инстаграм. Он призвал журналистов уделять больше внимания в своих материалах подросткам в возрасте 10-15 лет как категории, наиболее подверженной воздействию террористической идеологии.

До начала конференции демонстрировался фильм Эльмиры Кожавой о проблеме терроризма в республике. Автор фильма выступила перед участниками конференции и рассказала о тех проблемах, которые стоят перед властями республики по возвращению на родину детей граждан, уехавших в Сирию. «Дети растут там под влиянием чуждой им идеологии; раз не смогли мы удержать их родителей, надо спасать детей», – сказала она и сообщила, что из Ногайского района в Сирии несколько полных семей, и нет возможности их вывезти оттуда на родину, хотя для этого все делается.

Выступление кандидата политических наук, старшего преподавателя ДИИ, директора Центра стратегических инициатив Ханжана Курбанова было основано на исследованиях ученых, проведенных опросах среди старшеклассников. Докладчик привел ужасающие цифры и факты о тех, кто подвержен нездоровым идеям в среде молодежи Дагестана. «Нужно признать, что молодые люди нередко поддерживают тех, кто выезжает в Сирию. В этой связи хочу напомнить, что и в Южном Дагестане есть родители, чьи дети выехали в Сирию, и они считают умерших там родных «шехидами» (мучениками за родину). Однако это совсем не так, как раз наоборот. Такие факты имеются, и с этим надо тоже бороться», – отметил выступивший и рассказал о тех методах, которые выработали работники Центра для применения в борьбе с новыми проявлениями терроризма в Дагестане.

Как известно, школа всегда находится под прицелом тех, кто хочет распространить свою идеологию среди молодежи. О вопросах воспитания и отношении школьников к нежелательным явлениям рассказал заведующий отделом социологии Института истории, археологии и этнографии Дагестанского научного центра Заид Абду-

Вместе и сообща

лагатов. Выступивший привел данные социологического отчета, в котором четко вырисовываются проблемы школы в области противодействия терроризму. В первую очередь, – это снижение авторитета учителя в глазах учеников: они сейчас ищут образ по своим интересам на стороне, а не в школе. Большая часть школьников не считает примером учителя и родителей, что вызывает обоснованную тревогу за будущее этих подростков. Как сказал Заид Абдулагатов, авторитет учителя и его материальное состояние полностью зависят от заботы государства. Власть тоже причастна к тому, что авторитет учителя падает с каждым годом, и он теряет основной свой статус «основного человека» в деле воспитания. Выступивший в который раз напомнил об отсутствии в стране какой-либо идеологии, вокруг которой можно было бы объединить здоровые силы общества для противодействия терроризму. И в который раз мы слышим о том, что была пионерия и комсомол, их место опустело, и именно в это пространство хотят вторгнуться преступные силы и иногда добиваются успеха.

В выступлении социолога Гаджи Малучиева нашли место факты, когда подростки, вовлеченные в закрытые группы социальных сетей, занимаются нежелательной пропагандой. «Все эти вопросы требуют решения сейчас, а не завтра», – предупредил социолог.



В заключение конференции слово взял министр печати и информации Умаросман Гаджиев. Он обратил внимание присутствующих на цифры, приводимые социологами в области подростковой занятости, а также сообщил, что сокращение уроков КТНД и истории Дагестана в школах республики – факт недопустимый, и с этим что-то надо делать. «Мы обязательно обратимся в министерство образования с предложением решить эти проблемы», – сказал выступающий.

Научно-практическая конференция завершилась награждением почетными грамотами активных журналистов и работников республиканской печати.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ

В политику – с идеями и предложениями

На площадке «Единой России» прошло экспертное обсуждение предложений предпринимательского сообщества. Как сообщили в пресс-службе регионального отделения партии, они войдут в программу партии на выборах в Госдуму.

По словам секретаря Генсовета «Единой России» Андрея Турчака, среди почти шести тысяч участников предварительного голосования партии по отбору кандидатов в Госдуму нового созыва чуть менее трети – представители предпринимательского сообщества, коммерческого сектора, малого и среднего бизнеса.

Предприниматели хорошо разбираются в экономике и управлении, поэтому многие из них идут в политику со своими идеями и предложениями.

Одна из инициатив прозвучала от кандидата предварительного голосования, руководителя крестьянского хозяйства, депутата Государственного собрания – Курултая Республики Башкортостан Якова Кугубаева. Он предложил ускорить принятие закона о нестационарной торговле для фермеров. Это снизит цены на их сельхозпродукцию, потому что производители смогут продавать ее напрямую, а не через посредников.

Член правления Ассоциации юристов России, победитель конкурса «Лидеры России. Политика», также участвующий в предварительном голосовании Ильнар Гирфанов, отметил, что во время пандемии малый и средний бизнес жало-

вался на излишне бюрократизированную процедуру получения мер поддержки. Поэтому он предложил создать цифровой паспорт предпринимателя. В него, по аналогии с аккаунтом на «Госуслугах», можно будет внести все необходимые данные и оформлять меры поддержки дистанционно.

Еще одна мера поддержки коснется самозанятых решением их проблем «Единая Россия» займется уже сейчас. Речь идет о мало-доходных самозанятых, которые зарабатывают не более трех МРОТ в месяц, отметила вице-президент «Опоры России» Марина Блудяна.

«Как только они регистрируются, с них снимают надбавки по потере кормильца, по уходу за нетрудоспособными. И люди теряют пять-семь тысяч, а зарабатывают столько же. Таких случаев много», – подчеркнула она.

Другой участник предварительного голосования, предприниматель, депутат Алтайского краевого Заксобрания Артем Шамков предложил увеличить минимальную квоту госзакупок у малого бизнеса до 25–30% – это ускорит развитие предприятий и социально ориентированных некоммерческих организаций. Кроме того, по его мнению, нужно увеличить штрафы

за то, что заказчики затягивают расчет по контрактам с МСП.

Важное направление поддержки – упрощение лицензирования. Председатель координационного совета Российской ассоциации аптечных сетей, член Общественной палаты РФ, победитель конкурса «Лидеры России. Политика» Евгений Нифантьев в ходе обсуждения отметил, что сегодня контролирующие органы дважды проверяют новые структурные подразделения уже действующих компаний.

«Предлагаю разрешить уведомительный порядок получения заключения Роспотребнадзора. При этом, оставить обязательную выездную проверку для осуществления предлицензионного контроля. Это даст возможность предприятиям открываться раньше, платить заработные платы и налоги», – подчеркнул Евгений Нифантьев.

Президент «Опоры России» Александр Калинин предложил прописать в Кодексе об административных правонарушениях норму о том, что первый штраф при проверке бизнеса должен быть заменен на предупреждение.

На рост уровня жизни в стране напрямую влияет количество малых и средних предприятий. В связи с этим, гендиректор ООО «Сплат Глобал» Евгений Демин предложил создать стандарты обучения предпринимательскому делу – идею поддержали в Минэкономразвития.

Глава министерства Максим Решетников отметил роль партии в разработке ключевых законодательных инициатив в экономике. Он одобрил прозвучавшие инициативы участников экспертного обсуждения.

«При поддержке «Единой России» удалось реализовать антикризисную политику и сконцентрировать нашу поддержку на малом и среднем бизнесе», – сказал он.

Предложения экспертов и представителей бизнеса проанализируют и включат в предвыборную Программу «Единой России», отметил Андрей Турчак.

«Наша задача – сделать так, чтобы они не просто были положены на бумагу, а претворились в жизни. И не через пять лет, а постепенно: что-то в этом году, что-то в следующем», – заключил секретарь Генсовета «Единой России».

Координатор партийного проекта «Локомотивы роста» в Республике Дагестан, депутат Кировского районного Собрания Махачкалы Тимур Алиев, считает новые меры поддержки и развития бизнеса, предложенные «Единой Россией», эффективными и своевременными, поскольку они затрагивают все группы предпринимателей от самозанятых до крупного бизнеса.

«Особо хочется поддержать инициативы, направленные на снижение штрафов для юридических лиц и возможность реализации сельхозпроизводителя-

ми своей продукции напрямую, без посредников. Это, на мой взгляд, должно послужить хорошей опорой для их деятельности.

Не секрет, что основным механизмом, толкающим шестеренки экономики любой страны, является малый и средний бизнес, и создание благоприятных условий для его развития является первоочередной нашей задачей», – отметил Алиев, выразив надежду на то, что Госдума поддержит данные предложения, и они утвердятся в Российском законодательстве.

Напомним, «Единая Россия» готовит предвыборную программу в тесном сотрудничестве с экспертами и представителями различных отраслей. Партия намерена организовать ее широкое общественное обсуждение в регионах. Приоритетами программного документа станут цели, которые обозначил президент России Владимир Путин в своем Послании. В их числе – вопросы развития социального государства, экономики, газификации, экологии, культуры и внешней политики. Проект программы будет утвержден на Съезде, который «Единая Россия» проведет 19 июня.

РИА «ДАГЕСТАН»



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЦА ЦРБ ДЕРБЕНТСКОГО РАЙОНА



Бешенство: профилактика и лечение

Бешенство — остро протекающая инфекционная болезнь теплокровных животных и человека, обычно со смертельным исходом.

Болезнь вызывает вирус бешенства (Rabies virus), который поражает головной мозг, вызывая в нём необратимые изменения.

Бешенство регистрируется почти во всех странах — по данным Всемирной организации здравоохранения, в мире от бешенства ежегодно умирают более 55000 человек.

Многие жители крупных городов ошибочно думают, что эта опасность их не касается. К сожалению, это совсем не так — по данным Роспотребнадзора, эпизоотическая обстановка в РД по бешенству постоянно остаётся напряжённой. Это связано с тем, что здесь много активных природных очагов бешенства.

Бешенством могут болеть все млекопитающие и птицы. Основным резервуаром бешенства в природе являются дикие хищные животные — лисы, волки, енотовидные собаки, а также домашние животные (кошки, собаки, коровы); также существует гипотеза, что естественными резервуарами вируса являются грызуны. Реже болят медведи, рыси, лоси.

Для нашего региона наибольшей опасностью представляют собаки и кошки.

Заражение человека или домашнего питомца происходит при укусе больным животным или при попадании инфицированной слюны на повреждённую кожу или слизистую оболочку. Опасен контакт не только с «бешеным» животным, но и с животным-вирусоносителем. Вирус в слюне выявляется за 8-10 дней до проявления явных клинических признаков болезни.

Один из распространённых путей заражения — когда не вакцинированных собак вывозят на природу, где они нападают на инфицированных ежей.

Риску подвергаются не только «животные-дачники», но и те, кого никогда не вывозят за пределы города.

Инкубационный период (скрытый период от момента попадания вируса в организм до момента проявления признаков болезни) длится от 9 дней до нескольких месяцев и зависит от вирулентности (силы) и количества попавшего в организм вируса, места укуса, возраста животного, состояния его

иммунной системы. Обычно клинические признаки проявляются на 15-25 день с момента заражения.

Чем более глубока и обширна рана, тем большее количество вируса могло в неё попасть со слюной. И чем более богато нервными окончаниями место укуса, тем быстрее проявляется болезнь, так как вирус попадает в мозг по нервным волокнам.

Самые опасные укусы — в область головы и рук, так как там значительное количество нервов, и путь вируса до головного мозга короче, соответственно, короче и

который проходит в установленные сроки, согласно санитарным и ветеринарным правилам и нормам.

Поскольку бешенство относится к особо опасным заболеваниям, доставка животного на карантин и последующее карантинирование бесплатны.

Ограничения снимают через 2 месяца после последнего случая заболевания.

Единственным средством, которое может уберечь вашего любимца от заболевания бешенством, является своевременная вакцинация.

При проявлении клинических признаков болезни вакцинация уже неэффективна.

В настоящее время существует довольно большое количество вакцин от бешенства как отечественного, так и зарубежного производства. Они бывают как моновалентные — только против бешенства, так и поливалентные (комплексные), предохраняющие от бешенства и ряда других заболеваний. Все вакцины против бешенства высокоэффективны, какая именно вакцина больше подойдёт вашему питомцу, посоветует врач.

Любые укусы диких животных должны восприниматься как потенциально опасные по бешенству.

Самое главное, что нужно сделать сразу после укуса — это немедленно или как можно раньше тщательно промыть рану водой с мылом, которое убивает вирус, разрушая его оболочку, и обработать 40-70 °градусным спиртом или раствором йода; далее следует СРОЧНО обратиться в ветеринарную клинику.

Любимым по бешенству или неизвестными животными, также немедленно проводят обработку раны; им в срочном порядке необходимо обратиться в ближайший травмпункт для проведения дальнейших лечебно-профилактических мер.

Если хозяин укусившей собаки или кошки не может предоставить справки о вакцинации, то собака подлежит карантинированию (обычно на дому) в течение 10 дней, и если за это время симптомы бешенства у животного не проявляются, то оно считается здоровым.

Самое главное, что нужно сделать сразу после укуса — это немедленно или как можно раньше тщательно промыть рану водой с мылом, которое убивает вирус, разрушая его оболочку, и обработать 40-70 °градусным спиртом или раствором йода; далее следует СРОЧНО обратиться в ветеринарную клинику.

Любимым по бешенству или неизвестными животными, также немедленно проводят обработку раны; им в срочном порядке необходимо обратиться в ближайший травмпункт для проведения дальнейших лечебно-профилактических мер.

Любимым по бешенству или неизвестными животными, также немедленно проводят обработку раны; им в срочном порядке необходимо обратиться в ближайший травмпункт для проведения дальнейших лечебно-профилактических мер.

Любимым по бешенству или неизвестными животными, также немедленно проводят обработку раны; им в срочном порядке необходимо обратиться в ближайший травмпункт для проведения дальнейших лечебно-профилактических мер.



**ОСТОРОЖНО
БЕШЕНСТВО!**

который проходит в установленные сроки, согласно санитарным и ветеринарным правилам и нормам.

Поскольку бешенство относится к особо опасным заболеваниям, доставка животного на карантин и последующее карантинирование бесплатны.

Ограничения снимают через 2 месяца после последнего случая заболевания.

Единственным средством, которое может уберечь вашего любимца от заболевания бешенством, является своевременная вакцинация.

При проявлении клинических признаков болезни вакцинация уже неэффективна.

В настоящее время существует довольно большое количество вакцин от бешенства как отечественного, так и зарубежного производства. Они бывают как моновалентные — только против бешенства, так и поливалентные (комплексные), предохраняющие от бешенства и ряда других заболеваний. Все вакцины против бешенства высокоэффективны, какая именно вакцина больше подойдёт вашему питомцу, посоветует врач.

Любые укусы диких животных должны восприниматься как потенциально опасные по бешенству.

Самое главное, что нужно сделать сразу после укуса — это немедленно или как можно раньше тщательно промыть рану водой с мылом, которое убивает вирус, разрушая его оболочку, и обработать 40-70 °градусным спиртом или раствором йода; далее следует СРОЧНО обратиться в ветеринарную клинику.

Любимым по бешенству или неизвестными животными, также немедленно проводят обработку раны; им в срочном порядке необходимо обратиться в ближайший травмпункт для проведения дальнейших лечебно-профилактических мер.

Если хозяин укусившей собаки или кошки не может предоставить справки о вакцинации, то собака подлежит карантинированию (обычно на дому) в течение 10 дней, и если за это время симптомы бешенства у животного не проявляются, то оно считается здоровым.

Самое главное, что нужно сделать сразу после укуса — это немедленно или как можно раньше тщательно промыть рану водой с мылом, которое убивает вирус, разрушая его оболочку, и обработать 40-70 °градусным спиртом или раствором йода; далее следует СРОЧНО обратиться в ветеринарную клинику.

Любимым по бешенству или неизвестными животными, также немедленно проводят обработку раны; им в срочном порядке необходимо обратиться в ближайший травмпункт для проведения дальнейших лечебно-профилактических мер.

Любимым по бешенству или неизвестными животными, также немедленно проводят обработку раны; им в срочном порядке необходимо обратиться в ближайший травмпункт для проведения дальнейших лечебно-профилактических мер.

Любимым по бешенству или неизвестными животными, также немедленно проводят обработку раны; им в срочном порядке необходимо обратиться в ближайший травмпункт для проведения дальнейших лечебно-профилактических мер.

Любимым по бешенству или неизвестными животными, также немедленно проводят обработку раны; им в срочном порядке необходимо обратиться в ближайший травмпункт для проведения дальнейших лечебно-профилактических мер.

Любимым по бешенству или неизвестными животными, также немедленно проводят обработку раны; им в срочном порядке необходимо обратиться в ближайший травмпункт для проведения дальнейших лечебно-профилактических мер.

Любимым по бешенству или неизвестными животными, также немедленно проводят обработку раны; им в срочном порядке необходимо обратиться в ближайший травмпункт для проведения дальнейших лечебно-профилактических мер.

Стрессоустойчивость и способы ее тренировки

Кто не мечтал со спокойным сердцем общаться с высоким начальством и не моргнув глазом проходить мимо самых отвязных хамов! Как было бы здорово не переживать по пустякам и быть «как рыба в воде» в любой самой неожиданной ситуации! Но, если все это не о вас, не стоит унывать и говорить себе: «Я неудачник... Я так не смогу». Нужно просто развивать свою стрессоустойчивость.

Что такое стрессоустойчивость?

Стрессоустойчивость — это способность человека адекватно реагировать на стрессовые факторы, быть эффективным в любой ситуации, переносить различные нагрузки. Высокая стрессоустойчивость — обязательное требование для множества специальностей. Однако она важна не только в профессиональной сфере: жизнь обычного человека просто переполнена стрессами, и он должен уметь противостоять им, чтобы сохранить психическое и физическое здоровье. На каждого из нас выливается такой поток информации и предъявляются такие высокие требования, что даже для домохозяйки стрессоустойчивость становится важной характеристикой психической организации.

Уровень стрессоустойчивости зависит от:

1. Наследственных особенностей нервной системы и характеристик личности
2. Становления человека в детские годы.
3. Собственных усилий по тренировке личностных качеств.

Таким образом, даже при изначально низкой стрессоустойчивости мы вполне можем ее укрепить. Главное, поставить себе задачу и приступить к ее выполнению. Что для этого нужно? Сначала разберемся, чего мы хотим достичь.

Группы стрессоустойчивости

1 группа — стрессоустойчивые. Такие люди с большим трудом приспосабливаются к новой обстановке и очень подвержены негативному действию стрессогенных факторов. Более-менее хорошо они чувствуют себя только в условиях полной стабильности. Спокойная работа, не требующая выполнения нескольких дел одновременно и лишённая высокой ответственности, устоявшиеся отношения в семье, налаженный быт, традиционный отдых по расписанию — вот их наилучшая среда обитания. Даже малейшее отступление от привычного распорядка вещей приводит их в недоумение — они теряются и долго не могут принять нужное решение и начать действовать.

2 группа — стрессотормозные. Они неплохо чувствуют себя в обычных условиях современной жизни полной перемен. Однако для них крайне важно, чтобы перемены эти были постепенные, плавные. А вот кардинальные изменения могут подкосить их психическое состояние: в условиях интенсивного стрессового воздействия такие люди приходят в растерянность. Им сложно одновременно изменить уклад своей жизни.

3 группа — стрессотормозные. Здесь преобладает высокая стойкость личных жизненных позиций и достаточно спокойное отношение к внешним переменам. Особенностью стрессотормозных людей является их готовность к серьезным переменам при непереносимости мелких, но регулярных изменений. Они любят стабильность и готовы перевернуть свою жизнь для получения утраченного постоянства. Такие люди не подходят для работы с непостоянным, пусть даже и крупным заработком.

4 группа — стрессоустойчивые. Психика таких людей максимально защищена от стрессовых факторов: они смогут адаптироваться к кардинальным переменам и хорошо переносят условия наплыва мелких изменений. Стрессоустойчивые без перенапряжения и болезни переносят серьезные психические нагрузки. Однако именно в этой группе чаще всего встречаются люди жесткие к окружающим, неспособные к сочувствию.

Высокая стрессоустойчивость — это, несомненно, хорошо, однако ее максимальное повышение приводит к негативным последствиям: человек перестает реагировать на переживания других, даже самых близких людей, теряет способность сочувствовать и понимать трудности окружающих. Сама человечность как характеристика личности оказывается под угрозой, когда стремление к высокой стрессоустойчивости становится абсолютным.

Оптимальная стрессоустойчивость должна сочетать в себе переносимость нагрузок с одной стороны и способность к сопереживанию с другой. Одним словом, нужно стараться держаться золотой середины, которая находится где-то между ранимостью и безразличием.

Итак, к чему следует стремиться?

1. Психологический комфорт в любой жизненной ситуации.
2. Возможность эффективно действовать при неожиданно возникших обстоятельствах.
3. Способность отражать негатив.
4. Четкое разделение задач на первоочередные, менее значимые и несущественные.
5. Позитивное отношение к жизни.

6. Высокий эмоциональный интеллект, который заключается в умении анализировать свои эмоции и чувства, строить гармоничные эмоциональные отношения с окружающими и настраивать себя на эффективную активную деятельность.

7. Способность к сопереживанию.

Как развивать стрессоустойчивость
Для повышения стрессоустойчивости не достаточно освоить какую-то одну методику или посетить пару занятий психологического тренинга. Для того чтобы научиться ограждать свой организм от наплыва стрессов, необходим целый комплекс мер, осуществление которого, впрочем, по силам практически каждому — стоит только захотеть.

1. Пройдите тест на стрессоустойчивость — его результат может стать для вас хорошим мотиватором для работы над собой.

2. Высыпайтесь. Полноценный сон — обязательное условие полноценного восстановления физических и психических сил.

3. Питайтесь правильно: это обеспечит хорошее самочувствие и уберезит от дополнительных проблем со здоровьем.

4. Обязательно отдыхайте. Помните, что отдых — это не только поездка к морю один раз в год. Отдыхать нужно ежедневно и даже ежедневно. Если времени катастрофически не хватает, старайтесь отдыхать по пути с работы домой: слушайте любимую музыку, настройте себя на приятную прогулку, выберите путь с красивыми пейзажами.

5. Найдите себе дело для души. Кто-то вяжет, кто-то вышивает, кто-то любит боулинг или походы за грибами. Занятие должно приносить удовольствие, тогда вы получите моральное удовлетворение, сможете отвлечься от проблем и снять напряжение.

6. Не копите в себе напряжение и негатив — они разрушают вас изнутри. Умение не срываться на окружающих — это еще не стрессоустойчивость. Важно уметь дать выход негативным эмоциям. Сходите в спортзал и побейте боксерскую грушу, порвите бумагу, поломайте заранее заготовленные палочки, просто пробегите — попробуйте преобразовать психологический негатив в безобидное физическое действие.

7. Умейте расслабляться — для этого подойдут любые методики. Не жалейте времени на их освоение — они сослужат вам верную службу.

8. Обязательно нагружайте свое тело физическими упражнениями — это уравновешивает нервную систему и снимает напряжение. Выполняя упражнения, переключайте себя хотя бы чуть-чуть, конечно, только в случае, если позволяет здоровье. Например, вы качаете пресс и на 10-й раз понимаете, что больше не можете, но переключите себя и сделайте еще хотя бы пару подъемов. Вы получите моральное удовлетворение и научитесь контролировать свое тело и свои желания.

9. Не прокручивайте бесконечно в голове свои проблемы. От того, что вы будете о них думать, мало что изменится. Если проблема не может быть сейчас решена, попробуйте записать ее на бумаге и решительно отложите в сторону.

10. Давайте волю слезам. Не всегда это уместно, но находите время и место от души поплакать, если вам этого хочется.

11. Учитесь находить в окружающем положительные стороны.

12. Начните писать дневник. Регулярно анализируйте свои записи — так вы сможете лучше понять себя и окружающий вас мир. Переживания из прошлого предстанут перед вами в новом свете, и это поможет вам более адекватно относиться к ныне происходящим неприятностям.

13. Общайтесь с людьми, старайтесь поставить себя на их место и не осуждать. Пытайтесь понять эмоции и мотивы поступков людей. Откажитесь от негативных определений в отношении окружающих.

14. Найдите в себе те особенности личности, которые мешают вам в жизни, и работайте над их преодолением. Пример: боитесь выступать перед людьми? Ищите повод регулярно выступить перед коллегами, родными и малознакомыми людьми.

15. Не игнорируйте тренировки и консультации психолога. Если позволяют средства и время, попробуйте работать над собой под руководством специалиста. Они помогут вам разобраться в себе и разработать свой личный план повышения стрессоустойчивости и эффективности.

Замира НАВРУЗОВА,
врач-невропатолог

Туберкулез: как с ним бороться

Туберкулез остаётся одним из наиболее широко распространённых в мире инфекционных заболеваний, приводящих к высокой смертности. В мире ежегодно регистрируется 8-10 млн. новых случаев и около 3 млн. заболевших погибает. Россия входит в число 22-х стран мира с самыми высокими показателями заболеваемости и смертности по туберкулезу. Туберкулез остаётся одной из причин смерти молодого населения нашей страны.

Заболевание развивается преимущественно у людей с ослабленной иммунной системой при неблагоприятных условиях жизни и снижении сопротивляемости организма. Увеличивают вероятность

заражения туберкулезом такие факторы, как голодание, недостаточность питания, курение табака, злоупотребление алкоголем, стрессы, депрессия.

Современные социально-экономические условия, а также высокая устойчивость возбудителя болезни к противотуберкулезным препаратам способствуют в условиях пренебрежения мерами профилактики поражению всех слоев населения.

По данным эпидемиологических исследований, в более чем 80% случаев заболевания туберкулезом детей источниками остаются неустановленными, что может свидетельствовать о более высокой, в отличие от статистических данных распространённости

туберкулеза за счет невыделенных больных.

Кроме того, выявляются большие туберкулезом при обращении за медицинской помощью среди образовательных и медицинских учреждений, подлежащих обязательному ежегодному профилактическому медицинским осмотрам.

Поэтому следует обращаться в поликлинику для своевременного проведения обследования, заботиться и бережно относиться к своему здоровью и здоровью близких.

Мадина ПИРМАГОМЕДОВА,
врач — фтизиатр Дербентского межрайонного туберкулезного диспансера

<http://izwestia-derbent.ru/>

КУЛЬТУРА

Лезгинский театр: будни и праздники

Великий, первый и единственный в истории Страны гор поэт, день рождения которого объявлен праздником, - Днём дагестанской поэзии.

Я знаю силу слов простых,
Стоит на месте каждый стих.
Я - Сулейман. В речах своих
Не лгу никогда, я знаю.

Так начинается литературная композиция "И память о нём сохранится во веки веков", посвящённая 152 годовщине со дня рождения народного поэта Дагестана Сулеймана Стальского.

Великий народный певец, прославленный поэт, замечательный представитель поэзии Кавказа, основоположник лезгинской советской литературы известен не только в нашей республике, но и за её пределами.

По доброй традиции, этот праздник ежегодно с огромным воодушевлением отмечает коллектив Лезгинского театра. А в этом году актёры театра представили литературно-поэтическую композицию из стихов поэта.



ВЕЛИКИЙ МЫСЛИТЕЛЬ ГАСАН АЛКАДАРСКИЙ

"Наука, наука и ещё раз наука, без неё нет прогресса и цивилизации"

Гасан Алкадари

На площадке ЦБС г. Дербента состоялся круглый стол, посвящённый дню рождения великого мыслителя, поэта, учёного-просветителя, педагога, историка и общественного деятеля Гасана Алкадари. На мероприятии присутствовали поэты, писатели, представители культурных и образовательных учреждений.

Приветствовала собравшихся заведующая ЦБС Диана Алиева. Среди почётных гостей - Гусейн Гусейнов, директор музея имени Гасана Алкадарского, потомок Гасана Алкадари, который рассказал об интересных фактах из жизни Гасана-эфенди Алкадарского.

Затем программу мероприятия продолжила маленькая Марьям, ученица 6-го класса СОШ №21, которая прочитала стихи-посвящения "Чи чирагъ Гасан - эфенди" ("Свечот Гасан-эфенди") собственного сочинения.

В свою очередь, заведующая литературно-драматической частью Лезгинского театра Эминат Заирбекова рассказала об историко-культурной и духовно-просветительской деятельности легендарного мыслителя.

Особо нужно отметить показ от-



рывков из спектакля "Свечот аль-Мамнуна" Лезгинского театра, где в образе Гасана Алкадари выступил заслуженный артист России Абдуллах Габиев.

Все сольные номера и чтения актёров театра посвящены великому учёному и его заповедям.

Поучительные заповеди великого мыслителя, провозглашённые молодыми актёрами Лезгинского театра, носят огромное воспитательное значение.

В завершение мероприятия всех участников и присутствующих поблагодарила начальник отдела культуры, спорта и молодёжной политики администрации города Дербента Самия Наджафова.

Учитывая важную роль творчества великого просветителя и мыслителя Гасана Алкадарского, в Лезгинском театре осуществлена постановка спектакля "Свечот-аль-Мамнуна, в котором показан период ссылки (1879-1883 г) крупнейшего учёного второй половины XIX и начала XX века.

Сюжет основан на знаменитом труде самого Гасана Алкадари "Диван аль-Мамнуна", где в художественной форме воплощены многие события политической и общественной жизни Дагестана, свидетелем которых был сам автор. В финале спектакля Гасан Алкадари (в его образе выступает заслуженный артист России Абдуллах Габиев) обращается к горцам, чтобы они устраивали свою жизнь в соответствии с велением времени, которое требует изучать светские науки, общаться к передовой цивилизации и культуре.

ДОЧЬ ДВУХ НАРОДОВ

Выступая перед собравшимися, Д. Эминова сказала: «Дурия Рагимова стала примером любви к творчеству всех последующих поколений. Её яркие образы, пронизанные благородством и человечностью, благодарный зритель запомнит навсегда».

Затем выступил заслуженный артист России Абдуллах Габиев, который поделился воспоминаниями о творческом пути великолепной актрисы и сыгранных вместе с Дурией Рагимовой ролях.

Вечер был полон самых тёплых и неожиданных воспоминаний о замечательной актрисе.

В программе вечера активное участие приняли актёры Лезгинского театра.

Роли, ранее сыгранные Дурией Рагимовой, исполнила народная артистка РД Фаризат Зейналова, а сольные номера - заслуженный артист РД Руслан Пирвердиев, Эльмира Караханова, Эмина Вагабова и другие.

В этот памятный день хочется пожелать: «Пусть любовь народа к имени и таланту легендарной Дурии Рагимовой никогда не иссякнет».

Эминат ЗАИРБЕКОВА,
заведующая литературно-драматической частью
Лезгинского театра



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Всемирный день без табака

Каждый год 31 мая Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) отмечает день без табака, привлекая внимание к рискам для здоровья, связанным с употреблением табака, и призывая к проведению эффективной политики для уменьшения масштабов употребления табака. Всемирный день без табака преследует несколько целей: помочь курильщикам отказаться от пагубной привычки и поддержать их, а также предотвратить курение среди детей и подростков.

Несмотря на принимаемые самые жесткие меры борьбы с табакокурением таких, как запрет реализации табачных изделий несовершеннолетним, запрет любой рекламы табачных изделий, запрет курения в общественных местах и т.д., количество курильщиков не снижается. Курящих людей мы видим каждый день в семьях, на улице, на работе, по телевизору. Печальная статистика показывает, что Россия входит в десятку самых курящих стран мира. Согласно показателям и наблюдениям специалистов, процент смертности от потребления табака гораздо превышает количество смертей от хронических и приобретенных заболеваний и погибших в авариях или от СПИДа.

В табачном дыме присутствует более 4000 химических веществ, из которых, по меньшей мере, 250 известны как вредные, а более 50 - как канцерогены. Курение вызывает серьезные болезни дыхательных путей и онкологические заболевания.



Изнуряющий кашель и мокрота — постоянные спутники курильщика.

Все знают, что курение вредно не только для курящего человека, но и для окружающих, однако решаются бросить курить немногие, и при сложившейся никотиновой зависимости очень сложно переключиться на другой ритм жизни. Но если дать себе слово бросить курить ради семьи, ради окружающих, ради своего собственного здоровья, наверное, можно бросить курить. На сегодняшний день имеются различные достижения современной медицины и техники, которые могут помочь бросить курить, начиная с медицинских препаратов, жевательных резинок и леденцов до электронных сигарет.

Даже в священный месяц Рамадан многие братья не могут держать пост по причине того, что не могут отказаться от курения. Задумайтесь и как можно скорее избавляйтесь от никотиновой зависимости.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РД в г.Дербенте»

РЖД

Транспортно-логистические сервисы

Новые транспортно-логистические услуги представила Северо-Кавказская железная дорога на конференции в Махачкале. Она состоялась в Национальной библиотеке Республики Дагестан им. Расула Гамзатова и собрала представителей ОАО «РЖД», органов власти, логистических компаний, грузоотправителей и операторов подвижного состава.

В рамках форума Северо-Кавказская магистраль представила широкий спектр своих услуг, в том числе связанных с ускоренной доставкой грузов, а также по накоплению судовых партий на инфраструктуре ОАО «РЖД», перевалке зерна, обустройству быстровозводимых складов на грузовых дворах.

Рассказывая об услугах по ускоренной доставке грузов, заместитель начальника Северо-Кавказского территориального центра фирменного транспортного обслуживания Ольга Чебанова отметила, что одна из них предполагает перевозку по согласованному с клиентами графику. Среди основных преимуществ этой услуги — возможность оптимизации использования складских мощностей и подвижного состава, что позволяет грузоотправителям снизить затраты на организацию перевозок.

В Дагестане с использованием данного сервиса организованы поставки сырья для завода листового стекла и возврат порожних вагонов по закольцованной схеме. Кроме того, технология успешно реали-

зуется при организации экспортных перевозок через припортовые станции металлургическими компаниями и предприятиями по производству минеральных удобрений.

Еще один сервис — «Грузовой экспресс» — предполагает формирование состава с грузами нескольких отправителей, следующих на одну станцию назначения или в попутном направлении.

Сегодня данную услугу предлагают грузоладельцам Ставропольского края, планирующим отправку в направлении портов Новороссийск, Туапсе и Темрюк, а также экспортёрам зерна в Азербайджан и Грузию — в направлении погранперехода Самур.

Участники конференции также обсудили вопросы, связанные с организацией контейнерных перевозок, предоставлением цифровых сервисов и взаимодействием при таможенном оформлении грузов.

Администрация Махачкалинской дистанции пути



На площадке Лезгинского театра состоялось совместное мероприятие коллективов Лезгинского и Азербайджанского театров, посвящённое памяти народной артистки Дагестана Дурии Рагимовой. «Звезда двух сцен», «Дочь двух народов»: лезгинского и азербайджанского, — так актрису до сих пор называют поклонники её таланта.

Лучшие годы творчества Дурии Рагимовой посвящены Лезгинскому театру, где она создала более полусотни образов, в основном, все главные.

Торжественную часть вечера открыли директор Лезгинского театра Динара Эминова и заслуженный деятель культуры Республики Дагестан, главный режиссёр Азербайджанского театра, дочь Дурии Рагимовой Ягуг Хандадашева.

Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовой информации.

ПШ №10-4795
от 24 июля 2002 г.

Авторы материалов несут ответственность за точность приведенных фактов. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов.

Адрес сайта: <http://izwestia-derbent.ru/>
E-mail газеты: derbentskieizwestya@rambler.ru

Адрес редакции: 368600, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 35.
Адрес издателя: 368600, г. Дербент, ул. Гагарина, 23. Подписной индекс газеты 51339. Тел./факс. гл. редактора - 8 (7240) 4-70-16, ответсекретаря и корреспондентов 8 (7240)4-83-91.

Газета выходит с 1918 г. Реклама публикуется по договорным ценам. Газета сверстана и отпечатана в ООО «Типография-М»
Адрес типографии: 368600, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 25. По вопросам качества печати обращаться в ООО «Типография-М»

Главный редактор
Т.Г. МУСАИДОВА
Подписано в печать
в 14 часов. Фактическое
время - 14 часов.
Цена в розницу - свободная
Тираж 1500
Заказ №