

ДЕРБЕНТСКИЕ ИЗВЕСТИЯ



РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

12+

№81 (10625) ПЯТНИЦА, 12 НОЯБРЯ 2021 года

Учредитель: администрация МР «Дербентский район»

ОФИЦИОЗ

Выездное заседание при главе РД

Реализацию национальных проектов в регионе в 2021 году рассмотрели 9 ноября в ходе выездного заседания Совета при главе Республики Дагестан по стратегическому развитию и проектной деятельности в РД под руководством главы РД Сергея Меликова в Дербенте.

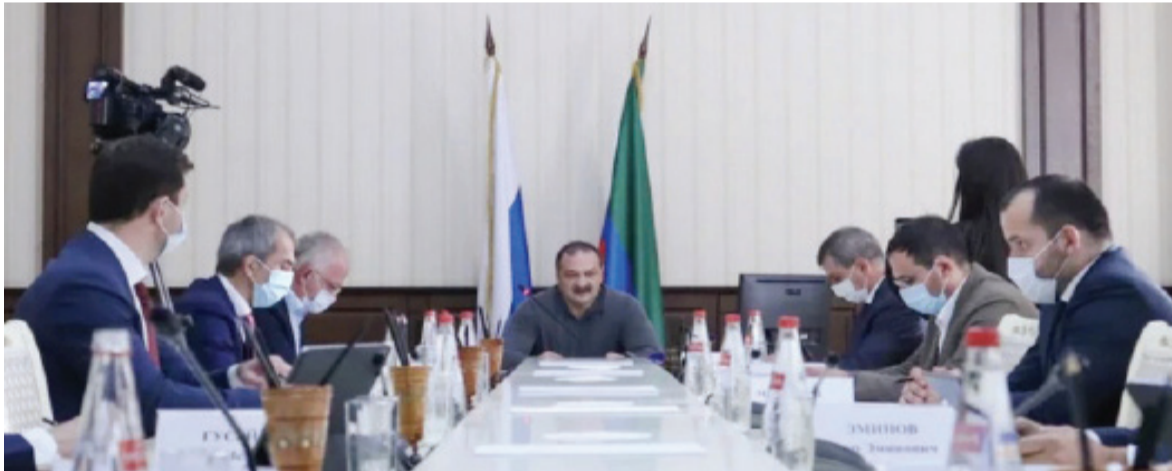
Отметив в качестве одной из основных целей Совета мониторинг достижения показателей по направлениям стратегического развития, Сергей Меликов подчеркнул, что в целом эти показатели в настоящее время в Дагестане, как и в других регионах России, заданы в рамках национальных проектов.

ку в части освоения средств – за последние месяцы процент вырос с 37 до 48 – глава Дагестана подчеркнул, что назвать это результатом сложно.

Кроме того, Сергей Меликов поручил Контрольно-финансовому управлению проверить эффективность расходования бюджетных средств в части финансирования четырех проектов

срочные меры, направленные на достижение установленных для республики показателей. Там, где необходимо их скорректировать, надо оперативно выносить вопрос на обсуждение в федеральные органы исполнительной власти», – сказал Омаров.

Были озвучены и положительные примеры – такие, как в части реализации программы по формированию комфортной городской среды: 149 контрактов заключены в срок и благоустройство более 220 дворовых и общественных территорий уже завер-



Учитывая это, была определена площадка для обсуждения хода реализации этих государственных инициатив именно в Дербенте, программа по развитию которого рассматривается для СКФО как приоритетная по программе стратегического развития округа и является точкой роста для экономики не только региона, но и по некоторым показателям всего округа.

«Необходимо понимать, что за каждым показателем, включенным в тот или иной нацпроект, стоят конкретные мероприятия – строительство школы, детского сада, дороги, в конечном счете, улучшение жизни людей. В данном аспекте хочу сказать, что у нас в республике есть проблемы и пока серьезными достижениями мы похвастаться не можем», – отметил Меликов.

Глава республики обратился к руководителям органов власти и призвал внимательнее относиться к нуждам и чаяниям населения, реагируя на обращения и проблемы, с которыми сталкиваются простые люди. «Нужно либо работать, либо уходить с должности. Потому что такие показатели, безусловно, проецируются потом на качество жизни людей», – сказал руководитель Дагестана.

Отметив небольшую динами-

по обращению с ТКО по линии Минприроды РД.

«Анализ ситуации, сложившейся в случае реализации нацпроектов нам необходим для правильной организации работы по развитию Дербента. Очень важно не допустить ситуации, когда перспективные начинания, проекты, способные изменить к лучшему жизнь сотен тысяч людей, придать мощный импульс развитию всего Дагестана, потонут в бюрократической переписке и будут похоронены в бесчисленных межведомственных согласованиях», – озвучил задачи Меликов.

Подробнее о ходе реализации нацпроектов в Дагестане в этом году проинформировал врио первого заместителя Председателя Правительства РД Нюсрет Омаров. По его словам, на сегодня не заключено еще более 70 контрактов из 585 запланированных на этот год. «Справедливости ради, надо отметить, что в количестве указанных контрактов включены и дополнительные контракты, заключаемые на сэкономленные в результате торгов средства», – сказал Омаров.

Замечания, связанные с исполнительской дисциплиной, прозвучали также в адрес министерств и ведомств республики. «Прошу активизировать работу и принять

шается. Осталось лишь 7 территорий по Махачкале, где были выявлены недоработки, которые подрядчик уже устраняет.

По нацпроекту «Производительность труда» республика инициировала досрочное вступление в его реализацию, и уже в этом году в нем участвуют 5 предприятий региона, подготовлены квалифицированные специалисты. На следующий год по региональному проекту «Системные меры по повышению производительности труда» предусмотрено создание «фабрики процессов», представляющей собой производственную площадку по обучению сотрудников предприятий инструментам бережливого производства. Принято решение о создании «фабрики процессов» на базе авиамеханического завода в Каспийске ОАО «Концерн КЭМЗ».

Также в рамках заседания затронули вопросы исполнения и других нацпроектов. Об их реализации доложили курирующие вице-премьеры.

«В целом, итоги реализации нацпроектов мы подведем, когда будем подводить итоги исполнения бюджета за 2021 год, и сделаем выводы о качестве работы каждого руководителя», – завершил обсуждение Сергей Меликов.

РИА «ДАГЕСТАН»

<http://izvestia-derbent.ru/>

СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ

Второе заседание

Собрания депутатов

состоялось в Дербентском районе

Гюльнара АШУРБЕКОВА, фото Арифа ГУСЕЙНОВА

В работе заседания приняли участие глава Дербентского района Мавсум Рагимов, председатель Собрания депутатов муниципального района Мажмуддин Семедов, ответственные работники администрации района, руководители организаций и учреждений, представители общественных организаций и СМИ района.



Открыл и вел заседание председатель Собрания депутатов Мажмуддин Семедов. В повестку дня сессии было включено три вопроса.

О принятии в первом чтении проекта бюджета муниципального района «Дербентский район» на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов проинформировал начальник МУ «Финансовое управление администрации МР «Дербентский район», Фаик Заманов отметив, что проект бюджета муниципального района включает в себя: общий объем доходов в размере 1 731 324 454 рубля, собственные доходы, которые состоят из: НДФЛ, ЕСХН, госпошлины и прочих доходов и сборов.

Глава Дербентского района Мавсум Рагимов, комментируя предварительные данные, отметил, что в данный проект будут внесены изменения в соответствии с Бюджетным кодексом.

Также начальник Финансового управления Фаик Заманов вынес на обсуждение депутатов проект «О внесении изменений в решение Собрания депутатов МР «Дербентский район» №36/1 от 28 декабря 2020 года «О районном бюджете МР «Дербентский район» на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов».

Начальник Управления земельных и имущественных отношений администрации МР «Дербентский район» Мамед Шихахмедов вынес на рассмотрение депутатов проект нормативно-правового акта, который был разработан в соответствии с Федеральным законом №209 от 24 июля 2007 года «О развитии малого и среднего предпринимательства (МСП) в РФ» и Федерального закона №135 от 26 июля 2006 года «О защите конкуренции». В данном проекте решения «Об имущественной поддержке субъектов малого и среднего предпринимательства физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями и применяющих специальный налоговый режим «Налог на профессиональ-

ный доход» в муниципальном районе «Дербентский район»» определяется порядок предоставления в аренду свободного от прав третьих лиц муниципального имущества МР «Дербентский район» и правила формирования ведения и обязательного опубликования муниципального имущества МР «Дербентский район».

«Принятие этого нормативно правового акта значительно облегчит и позволит индивидуальным предпринимателям, МСП, удержать свои экономические показатели в условиях нестабильной экономической ситуации», – отметил выступающий.

В повестке дня заседания второй сессии Собрания депутатов Дербентского района был дополнительный вопрос «О внесении изменений в положение о гербе и флаге» МР «Дербентский район», о чем проинформировал и. о. управделами Руслан Касимов. Как отметил Мавсум Рагимов, Геральдическим советом были разработаны и утверждены новые флаг и герб района и выдано свидетельство об утверждении.

В завершение работы заседания Собрания депутатов, глава Дербентского района Мавсум Рагимов подвел предварительные итоги 2021 года и обозначил задачи на 2022 год. «Мы провели определенную работу в этом году, но, к сожалению, много нерешенных проблем, среди которых электроснабжение поселений, установка новых трансформаторов, замена старых на новые и др.

Большую работу провели и по утверждению Генпланов населенных пунктов, и теперь можем выделять земельные участки нуждающимся жителям нашего района.

По президентской программе газификации главам поселений, депутатскому корпусу с привлечением юристов необходимо провести разъяснительную работу среди населения (у владельцев объектов должны быть правоустанавливающие документы), – сказал глава района.

10 НОЯБРЯ В РОССИИ ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ СОТРУДНИКА ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Служба - дни и ночи

10 ноября - День сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации. Свой профессиональный праздник отметили личный состав и ветераны ОМВД по Дербентскому району.

Вся их жизнь и профессиональная деятельность посвящены нелегкому, но такому важному и ответственному делу, как борьба с преступностью, безопасность, охрана прав и законных интересов граждан, общественно-правового порядка. И сотрудники ОМВД России по Дербентскому району проявляют настоящие образцы профессионализма, оперативности и героизма, от которых нередко зависят жизни и судьбы людей.

Неся свою трудную, опасную, но такую благородную службу, правоохранители ОМВД по Дербентскому району с честью и достоинством выполняют свой долг перед государством и гражданами.

Свой профессиональный праздник они встретили с хорошими результатами в оперативно-служебной деятельности. Нужно отметить, что ОМВД России по Дербентскому району считается образцовым в республике. Это не раз отмечало руководство РД. Об этом свидетельствует и тот факт, что данный отдел является базовым.

Оперативная обстановка на территории Дербентского района за 10 месяцев 2021 года осталась стабильной. В ОМВД предпринимался ряд мер организационного и практического характера, направленных на стабилизацию оперативной обстановки в районе в целом.

Силами сотрудников подразделений ОМВД совместно с другими взаимодействующими структурами были проведены оперативно-профилактические и иные мероприятия, направленные на охрану общественного порядка и безопасности в период проведения праздничных, общественно-политических и иных мероприятий с массовым пребыванием граждан. Принятыми мерами осложнения оперативной обстановки в районе не допущено.

За отчетный период на территории обслуживания ОМВД обозначилось снижение зарегистрированных преступлений на -4,5% или на 12 фактов.

Всего зарегистрировано 254 против 266 преступлений (раскрыто 228 против 246), тяжкие - 61 против 59, из которых раскрыто 40 против 51. Общеуголовной направленности - 216 против 235, (раскрыто 190 против 217), тяжкие из общеуголовной направленности 48 против 46, из них раскрыто 29 против 39, следствие по которым обязательно 126 против 107, не обязательно 90 против 128. Экономической направленности - 38 против 31 (раскрыто 38 против 29). Тяжкие из экономической направленности - 13 против 13 (из которых раскрыто 11 против 12), следствие по ним обязательно - 28 против 25, не обязательно - 10 против 6.

Процентные показатели раскрываемости преступлений по сравнению с аналогичным периодом прошлого года составили:

общий - 90,8% против 91,8% (по РД 85,5%), из них:
тяжких и особо тяжких - 81,6% против 87,9% (по РД 71,5%);
общеуголовной направленности 90,0% против 91,2% (по РД 84,2%);
экономической направленности 95,0% против 96,7% (по РД 87,1%).

В отчетном периоде произошел рост: нанесения тяжких телесных повреждений - 4 против 2; изнасилований - 4 против 0; краж - 32 против 26; разбоев - 1 против 0; поджогов - 1 против 0; автоаварий со смертельным исходом - 12 против 3; преступлений экономической направленности - 38 против 31, вымогательств 3 против 0, мошенничеств - 19 против 9; преступлений в сфере ТЭК по ст.215.3 УК РФ - 8 против 7.

Произошло снижение:

организаций НВФ (ст.208 УК РФ) 1 против 2,
преступлений в сфере незаконного оборота оружия по ст.222 УК РФ - 28 против 35;
преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков - 30 против 51;
умышленных убийств с покушением против 2.

На стабильном уровне: грабеж - 1 против 1, раскрыто 9 преступлений прошлых лет (АППГ - 4).

На сегодняшний день приоритетными направлениями деятельности ОМВД, по которым необходимо работать, с учетом критериев оценки деятельности ОМВД, установленных приказом МВД России от 31 декабря 2013 года №1040, остаются следующие показатели ОСД ОМВД:

обеспечение безопасности граждан от противоправных посягательств, сопряженных с угрозой их жизни и здоровью;

увеличение количества расследуемых дел по тяжким и особо тяжким преступлениям экономической и коррупционной направленности;

сокращение числа отмененных постановлений об отказе в возбуждении уголовного дела с последующим их возбуждением в общем числе вынесенных постановлений об отказе в возбуждении уголовного дела;

профилактика тяжких и особо тяжких преступлений, совершенных на бытовой почве;

раскрытие преступлений прошлых лет; розыск подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений и неустановленных (без вести пропавших граждан и не идентифицированных по неопознанному трупу) лиц;

профилактика преступлений, совершенных в общественных местах, связанных с угрозой жизни, здоровью и имущества граждан, хулиганством;

укрепление учётно-регистрационной дисциплины;



недопущение преступлений, совершенных несовершеннолетними в возрасте 14-17 лет.

Начальник ОМВД России по Дербентскому району, подполковник полиции Мирбаба Сеидов горячо и сердечно поздравил личный состав ОМВД России по Дербентскому району с профессиональным праздником, поблагодарил сотрудников за образцовое несение службы, связанной с обеспечением законного права граждан на личную безопасность и спокойную жизнь.

Особые слова благодарности Мирбаба Сеидов выразил ветеранам правоохранительных органов, в свое время верой и правдой служившим народу и с честью и достоинством выполнившим свой конституционный долг перед Отечеством.

М. Сеидов выразил твердую уверенность в том, что сотрудники ОМВД России по Дербентскому району будут и впредь свято хранить и следовать славным традициям, накопленным предыдущими поколениями сотрудников правоохранительных органов, безупречно выполнять свои служебные обязанности, вносить весомый вклад в укрепление стабильности и спокойствия граждан.

Алло, дежурная часть слушает!

Дежурная часть ОМВД России по Дербентскому району – это структурное подразделение полиции, на которое возложены функции оперативного управления в системе органов внутренних дел Российской Федерации.



Это осуществление непрерывного круглосуточного сбора, обработки и передачи информации об оперативной обстановке, прием, регистрация сообщений, заявлений о преступлениях и происшествиях, непрерывное управление силами и средствами ОВД, немедленное принятие мер по раскрытию преступлений по горячим следам, безотлагательная организация действий по обеспечению общественного порядка, ликвидации последствий стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций и происшествий, организа-

ция разбирательства с гражданами, доставленными в ОВД, контроль за состоянием охраны помещений, оборона здания ОВД и прилегающей к нему территории, его противопожарной безопасностью, обеспечение сохранности служебной документации, оружия, боеприпасов, специальных средств и другого вверенного имущества. Выполнять все эти мероприятия своевременно и на должном уровне ему помогают оперативные дежурные.

На снимке (слева направо):

1) Оперативный дежурный ОМВД России по Дербентскому району, младший лейтенант полиции Сеидкамыш Сеидов.

2) Начальник дежурной части ОМВД России по Дербентскому району, майор полиции Исмаил Исмаилов.

3) Помощник оперативного дежурного ОМВД России по Дербентскому району, прапорщик полиции Эльдар Османов.

Светлана ЛЫКОВА, фото Ариф ГУСЕЙНОВА

На защите права и чести



Кто из ребят, начитавшись в детстве детективных романов, не мечтал стать следователем.

Несомненно, это очень интересная и захватывающая дух профессия, но мало кто задумывается над тем, сколько трудностей и какие опасности она в себе таит!

Старший следователь следственного отдела ОМВД России по Дербентскому району, майор юстиции Вадим Эминов знает это не понаслышке.

После окончания в 2010 году Ростовского юридического института МВД России он работал участковым уполномоченным и ПДН ОМВД России по Каякентскому району, затем следователем следственного отдела ОМВД России по Дербентскому району, а теперь он - старший следователь следственного отдела ОМВД России по Дербентскому району.

Не стоит доказывать, насколько это важное подразделение в системе МВД, и какими разносторонними знаниями должен обладать его руководитель, разбираться во многих отраслях. Это только на первый взгляд работа следователя заманчива и романтична. На самом деле ему приходится выполнять большой объем технической, монотонной и ру-

тинной бумажной работы, независимо от времени суток и погоды, выезжать на место преступления.

На этой работе Вадим Мурсалович получил практические навыки следственной деятельности, понял, что в ходе следствия важна каждая мелочь.

Главная его обязанность – соблюдать сроки предварительного следствия. График работы не нормирован и зависит только от производительности работы.

Порой, чтобы раскрыть преступление, необходимо не один месяц ломать голову, собирая воедино все факты и доказательства. И здесь важна каждая деталь: преступник случайно оставил улику, свидетель мимоходом что-то увидел или услышал. И задача следователя - найти эти случайности, правильно их зафиксировать, изъять и собрать все детали воедино, чтобы иметь истинную картину преступления.

Одними из главных качеств людей этой трудной и опасной профессии должны быть обязательность, целеустремленность, стрессоустойчивость, неэмоциональность. Очень важны коммуникативность и умение находить общий язык со всеми участниками дела.

Большое внимание уделяется делам, в которых потерпевшими или обвиняемыми являются несовершеннолетние. Они представляют собой особую сложность, поскольку для следственных действий по ним необходим дополнительный круг участников, предусмотренный уголовно-процессуальным законом.

Как компетентный и грамотный специалист, старший следователь Вадим Эминов внимательно следит за тем, чтобы возглавляемая им служба работала четко, как часы. Он доволен результатами оперативно - служебной деятельности, с которыми возглавляемый им отдел подошел к своему профессиональному празднику.

(Продолжение на 5 стр.)

10 НОЯБРЯ В РОССИИ ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ СОТРУДНИКА ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Штаб - мозговой центр полиции

Деятельность сотрудников Штаба полиции в системе МВД трудно переоценить. Это подразделение десятки лет неизменно вносит существенный вклад в практическое развитие этого ведомства.



Инспекторы Штаба занимаются учётом, анализом и сбором информации об изменении оперативной обстановки, обеспечивают координацию подразделения в оперативно-служебной деятельности, межотраслевое и межведомственное взаимодействие. И очень важно, чтобы этой серьёзной и необходимой работой руководил знающий и компетентный специалист своего дела, такой, как начальник Штаба ОМВД России по Дербентскому району, подполковник вну-

тренней службы Эльмар Рзаев.

На службу в райотдел он пришёл по своему личному убеждению после окончания в 2008 году Астраханского филиала Краснодарского университета МВД.

Молодому, только начинающему правоохранителю довелось попробовать себя в разных должностях в системе МВД. Но когда он около трёх лет проработал старшим инспектором по анализу, планированию и контролю Штаба отдела МВД России по Дербентскому району, понял, что это дело ему по душе, и он хочет им заниматься. Эльмар Рзаев относится к работе с душой. И это, плюс глубокие прочные знания, послужило залогом его успеха - с ноября 2019 года он является начальником Штаба отдела МВД России по Дербентскому району.

Эта высокая должность налагает на него особую ответственность, требует наличие определенных личностных и профессиональных качеств. Это - аналитический склад ума, умение логически мыслить, принимать правильные решения. И сегодня можно с уве-

ренностью сказать, что Эльмар Рзаев в полной мере обладает этими качествами.

На мой вопрос, что помогает ему в такой трудной и кропотливой работе, немного подумав, он ответил:

- Пожалуй, главным условием любого дела, за которое берешься, является желание работать, постоянно совершенствовать свое профессиональное мастерство, всё время идти вперёд, не останавливаясь на достигнутом. В нашей работе очень важно правильное планирование, как основа управленческой деятельности. Необходим постоянный контроль, который позволяет иметь реальное представление об оперативно-служебной деятельности всех подразделений нашего ОМВД.

Базы данных, которыми обладает наш штаб, нередко помогают не только раскрыть самое запутанное преступление, но и подчас предотвратить его.

Пользуясь случаем, Эльмар Рзаев поздравил своих коллег с профессиональным праздником - Днём сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации, пожелал им крепкого здоровья, благополучия и успехов в работе.

Светлана ЛЫКОВА, фото Арифа ГУСЕЙНОВА

Контроль - важное условие

Младший инспектор группы делопроизводства и режима ОМВД России по Дербентскому району, сержант внутренней службы Наиля Вагабова в этом коллективе работает с 2015 года. Сначала - инспектором по контролю за исполнением поручений Штаба отдела МВД России по Дербентскому району (служащая).



Затем работала стажёром в должности младшего инспектора группы делопроизводства и режима отдела МВД России по Дербентскому району.

Группа делопроизводства и режима, в которой работает Наиля Вагабова, занимается обработкой и передачей служебной информации в службу отдела.

Именно сотрудники этого подразделения решают в деятельности отдела вопросы информационного и документационного обеспечения.

На них возложена задача осуществления контроля за исполнением принятых управленческих решений, работа с обращениями граждан и контроль за защите секретной документации.

Большое внимание уделяется надёжной сохранности документов и сведений.

Проводится постоянная кропотливая работа по обеспечению деятельности ОМВД России по Дербентскому району.

Важными условиями работы группы является добросовестное и качественное выполнение заданий. Необходимы ответственность, доброжелательность по отношению к гражданам и коллегам.

Кроме того, специфика службы, в которой работает Наиля Вагабова, требует большой усидчивости, аккуратности, внимательности, скрупулёзности в работе. Наиля Вагабова в полной мере обладает всеми этими качествами, и это помогает ей реализовать себя в любимом деле.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Шпоры в пятке не утаишь

Пяточной шпорой врачи называют шип, который формируется внутри пятки. Этот шип вырастает в результате воспаления (фасциита).

Когда возникает боль в пятке, самой шпоры (костного нароста) может еще не быть. Боль первоначально возникает из-за воспалительной реакции в окружающих мягких тканях и процесса разрушения подошвенной фасции. Клетки плантарной фасции богаты кальцием, и в случае их повышенной гибели этот кальций откладывается. Происходит окостенение воспаленной области и формируется костное образование, по форме напоминающее шпору. Именно это явление стали называть пяточной шпорой.

Несмотря на испытываемые боль и напряжение в стопе, с началом лечения нередко затягивают, так как возникшие болевые ощущения списывают на усталость ног. Однако со временем боль в подошве усиливается. Наблюдаются так называемые стартовые боли в начале движения после отдыха или утром при вставании после сна. Создается впечатление, что в пятку попало что-то острое.

Причины, из-за которых появляется пяточная шпора, до конца не изучены. В основном ее появление связывают с индивидуальными особенностями строения, спецификой распределения нагрузок в суставах и сводах стопы. Есть много людей с лишним весом, которые весь день проводят на ногах, но не имеют никаких проблем с пятками. И наоборот, заболевание может возникнуть даже у спортсменов. Способ-

ствовать развитию пяточной шпоры может неправильная анатомия стоп. Продольное плоскостопие приводит к тому, что нагрузка на стопу распределяется неравномерно. Пяточная шпора чаще возникает у женщин, так как они часто предпочитают красивую, но «нездоровую» обувь (тесную, на каблуках).

В одиночку с пяточной шпорой не справиться. При появлении боли в стопе важно своевременно обратиться к врачу (ортопеду-травматологу или хирургу, т. к. существует ряд заболеваний, проявляющихся схожими симптомами). Главный симптом при пяточной шпоре - это боль. Особенно по утрам, когда человек даже встать на ногу не может. В таком случае быстрее прийти в себя в домашних условиях помогает растяжка. Фасциальная гимнастика стоп при пяточной шпоре - действенное средство, но оно работает только в комплексе с другими методами: медикаментозным и физиотерапевтическим.

В настоящий момент предлагается много медицинских способов лечения пяточной шпоры, разных по эффективности, стоимости и доступности. К сожалению, большинство методов воздействует только на область пятки и направлено только на снижение или устранение боли в пятке, снятие отека и разрушение костного нароста. В связи с этим через некоторое время после проведенного лечения часто бывает рецидив. Исключением является ударно-волновая терапия -

эффективнейший на сегодняшний день метод борьбы с пяточной шпорой. Это довольно болезненная процедура, но не перетерпеть ее ради избавления от еще большей боли. Процедура проводится без повреждения кожного покрова, и шпора тает, как облако.

Фонирование (виброакустическая терапия) также используется для лечения пяточной шпоры и представляет собой передачу звуковой микровибрации в тело человека. При этом в процессе фонирования исключено повреждение клеток: микровибрация находится в пределах речевого диапазона, то есть аналогична тем микровибрациям, которые возникают при возбуждении голосовых связок в процессе пения. Эффективность фонирования сравнима с ударно-волновой терапией (УВТ), при этом схожий результат достигается быстрее - через 2-3 недели. Как показывают исследования, максимальный эффект наблюдается только через три и более месяцев, а до этого человек вынужден ходить с болью.

При лечении пяточной шпоры применяются противовоспалительные (в частности, гормональные) препараты. Лекарство действует так, что затормаживаются воспалительные реакции в области пятки. В результате воспалительный процесс спадает и человек чувствует облегчение. Гормональные препараты вводятся в место боли инъекционно. Используются при лечении пяточной шпоры КВЧ-терапия и лазеротерапия по точкам на стопе, УВЧ, электрофорез с новокаином и др. Введение

обезболивающих препаратов с помощью укола (блокада), фонофореза, электрофореза блокирует нервные окончания, сигнализирующие о боли, приводит к быстрому облегчению. В результате у пациента возникает иллюзия излечения от болезни. Однако цена этой иллюзии - дальнейшее прогрессирование заболевания, скопление погибших клеток, из-за которых вырастает пяточная шпора, - остается. В связи с этим вероятен рецидив.

Воспалительный процесс в конечном итоге закончится, если параллельно будут приняты меры по снижению нагрузки на плантарную фасцию путем подбора правильной и удобной обуви, использования ортопедических стелек и (или) подпяточников, а также путем выполнения лечебной гимнастики по растяжению икроножной мышцы и плантарной фасции. Гимнастика очень важна, однако,

к сожалению, в большинстве случаев недостаточна для выздоровления.

Существуют и вспомогательные методы лечения. Врачи отдают должное такому методу, как тейпирование (наложение специальных хлопковых липких лент). Основной эффект - поддержка мышц, улучшение кровоснабжения и снижение отека. Используются ортезы (фиксирующие корсеты в форме сапога для растягивания фасции и правильного сращения микроразрывов фасции во время сна). Лечебная физкультура и массаж используются для улучшения кровоснабжения, растягивания фасции по утрам, для недопущения микроразрывов при ходьбе. Грязевые аппликации, теплые и минеральные ванны также используются, так как их основной эффект - улучшение кровоснабжения.

Н. ДАДАШЕВА,
врач-терапевт

Продолжается подписка на районную общественно-политическую газету

«ДЕРБЕНТСКИЕ ИЗВЕСТИЯ»

на 2021 год

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Подписная цена одного экземпляра через узел

Федеральной почтовой связи: на 6 месяцев -

204 руб. 30 коп. Можно оформить подписку

и через редакцию газеты, оплатив

за 6 месяцев 100 руб. (с учетом НДС).

